

Mai 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Briec
Landrevanzec
Edern
Landudal

Oxygène

Le programme

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

A ne pas rater

Sensibilisation au Baby SITTING

Samedi 13 Mai - 9h - 17h
 Vous avez plus de 16 ans :
 Le PIJ de CAP Glazik,
 en partenariat avec le RAM
 et le Service Emploi du
 SIVOM du Pays Glazik vous
 propose une journée de
 sensibilisation au BABY SITTING



Samedi 13 mai de 9h à 17h
au Pôle Ti Glazik
Place de Ruthin - Briec

Gratuit Sur inscription au 02 98 57 70 91.
 Cette journée vous permettra de faire partie
 du fichier «Baby-Sitter» consulté par les parents.

LANDUDAL
 Dimanche 7 mai 2017
RANDO-VTT

44 LICENCIÉS
 44 NON LICENCIÉS
 GRATUITS - DE 13 ANS

25 KM
15 KM

44 KM
35 KM

landudal

DEPART
DE L'ATELIER
A PARTIR
DE
13H30

CASSE
CROUTE
LAVAGE DE
VELO

INFOS WWW.LANDUDAL-VTT.ORG
 RENSEIGNEMENTS TEL 06 78 84 43 07

Cinéma partage

Film d'animation:
« Moi, moche et méchant 2 »

Résumé :

« Ayant abandonné la super-criminalité et mis de côté ses activités funestes pour se consacrer à la paternité et élever Margo, Édith et Agnès, Gru, et avec lui, le Professeur Néfario et Les Minions, doivent se trouver de nouvelles occupations. Alors qu'il commence à peine à s'adapter à sa nouvelle vie tranquille de père de famille, une organisation ultra secrète, menant une lutte acharnée contre le Mal à l'échelle planétaire, vient frapper à sa porte. Soudain, c'est à Gru, et à sa nouvelle coéquipière Lucy, que revient la responsabilité de résoudre une série de méfaits spectaculaires. Après tout, qui mieux que l'ex plus méchant méchant de tous les temps, pourrait attraper celui qui rivalise pour lui voler la place qu'il occupait encore récemment. »

Mercredi 24 mai

à 14h à l'Arthémuse - Suivi d'un goûter offert



Les jardins partagés : reprise de l'activité

Accompagnés d'Yvan, animateur à CAP glazik, les adhérents ont retrouvé avec plaisir l'activité «jardins partagés». Le rendez-vous est fixé environ 2 mercredis par mois de 14h à 16h à Park à Roz.

Contact : Yvan Douillard
 familles.capglazik@glazik.com
 02 98 57 71 49



Pour les adhérents



Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- 🕒 **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 6 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h-18h
- 🕒 **Gratuit**



Tournoi de Baby ou plage

- ▶ Mercredi 10 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- 🕒 **Gratuit ou 2 points**

Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 13 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h-18h
- 🕒 **Gratuit**

Jeux de société

- ▶ Mercredi 17 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- 🕒 **Gratuit**

Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 20 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h-18h
- 🕒 **Gratuit**



⚠ **L'Espace Jeunes sera fermé le vendredi 27 mai**



Animation sportive

sport@glazik.com

Pensez à vous inscrire !

Éveil sportif:

- ▶ Mercredi : 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ Mercredi : 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Ederm
- ▶ Cycle de 5 séances

Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ Les vendredis 5, 12 et 19 mai

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ Les vendredis 5, 12 et 19 mai



🕒 **Adhésion CAP Glazik 10 € par cycle de 5 séances**

📞 Renseignements
sport@glazik.com



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h



Fermeture

- ▶ Mercredi 10 mai

Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 5 mai
- ▶ **La Grande Première !**
- ▶ 19h - 22h30
- 🕒 **Gratuit**

- ▶ Vendredi 19 mai
- ▶ **Spéciale «Loup-Garou»**
- ▶ 19h- 22h30
- ▶ A partir de 7 ans
- 🕒 **Gratuit sur inscription**



Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com

Chaque semaine



Animations adultes/familles

familles.capglazik@glazik.com

Chaque semaine

Marche - 🕒 Gratuit avec adhésion
Au programme ce mois-ci :

Le matin

- Les lundis 15 et 29 mai
Rendez-vous à 9h à CAP Glazik
6/7 km retour vers 12h

L'après-midi

- Chaque lundi, rendez-vous à CAP Glazik à 13h30 pour un rythme adapté à chacun
3/4 km retour vers 16h15
- Les mardis 9 et 23 mai
Rendez-vous à 13h30 à CAP Glazik
8/10 km retour vers 17h30

Rando de 23 km - Difficulté moyenne

- Samedi 13 mai
- Départ à 8h30 du Ti Glazik
- Inscription jusqu'au 9 mai



📞 Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par mail à : animation@glazik.com



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Perfectionnement :

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Lundi 15, 22 et 29 mai
- ▶ **10h - 11h15 (nouvel horaire)**



Adhésion CAP Glazik
🕒 **2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers**

📞 Renseignements
multimedia@glazik.com

Internet

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Mardi 9, 16, 23 et 30 mai
- ▶ **10h - 11h15 (nouvel horaire)**

Démarches administratives

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Vendredi 12 et 19 mai
- ▶ 10h - 11h30

Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h