

<http://capglazik.centres-sociaux.fr>
 Juin 2017
 Landrevarzec
 Brieç
 Landudal
 Etern
Le programme
Oxygène
CAP GLAZIK
LES ANIMATIONS
 Espace jeunes 11/17 ans
 Ludo-loisirs
 Multimédia
 Animations adultes/famille
 Animation sportive




A ne pas rater

«Sur la toile» Première Expo à Ti Glazik

Du 20 juin au 21 juillet

CAP Glazik invite les participants de l'atelier peinture à présenter leurs oeuvres pour la première exposition qui aura lieu au Pôle socioculturel Ti Glazik.

L'exposition «Sur la toile» débutera par un vernissage le mardi 20 juin à 17h30 et le public pourra librement la visiter jusqu'au vendredi 21 juillet.

Pôle Ti Glazik
Place de Ruthin - Brieç

"Sur la toile"
 L'expo d'été
 de CAP Glazik
 Du 20 juin au 21 juillet
 Vernissage
 mardi 20 juin
 à 17h30
 Salle Forum - Pôle Ti Glazik
 Place de Ruthin
 29510 BRIEC
 02 98 57 70 91
 Artistes :
 René FUSTEC
 Olivier CAMPAN
 Denise COLIN
 Manue LE GALLOU




Pour les adhérents

Repas partagé à Ti Glazik

Le **jeudi 8 juin** à partir de 12h30, les adhérents de CAP Glazik sont invités à rejoindre les agents et les partenaires du SIVOM du Pays Glazik et de la commune de Brieç pour un repas partagé.

Sur ce temps qui se veut convivial, les participants apporteront des plats salés, sucrés ou de la boisson afin de participer à l'organisation de l'évènement.



Régate des bateaux en carton

Deux adhérents de CAP Glazik ont achevé la construction de leur 3ème bateau en carton.

Ils le mettront à l'eau le dimanche 11 juin lors de la régata «ça cartonne à Douarnenez».



Pour les adhérents



Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 3 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h -18h
- ▶ **Gratuit**

Blind test

- ▶ C'est la fête de la musique
- ▶ Mercredi 21 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **Gratuit**

Graff sur toile

- ▶ Mercredi 7 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **Gratuit**



Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 10 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h -18h
- ▶ **Gratuit**

Ouverture libre

- ▶ Samedi 24 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h -18h
- ▶ **Gratuit**

Cinéma

- ▶ Mercredi 14 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h - 18h
- ▶ **4 points**

Pique nique Park Ar Roz

- ▶ Et jeux sportifs
- ▶ Mercredi 28 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **Gratuit**

Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 17 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h -18h
- ▶ **Gratuit**

C'est les vacances !

- ▶ Samedi 30 juin
- ▶ Soirée restauration/cinéma
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h30 - minuit
- ▶ **4 points + argent repas**



Animation sportive

sport@glazik.com

Pensez à vous inscrire !

Éveil sportif:

- ▶ Mercredi : 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ Mercredi : 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ Les vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 juin

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ Les vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 juin

Adhésion CAP Glazik 10 € par cycle de 5 séances

Renseignements
sport@glazik.com



Ludo loisirs

ludothèque@glazik.com

Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h



Fermeture

- ▶ Mercredi 21 juin



Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 23 juin
- ▶ **Soirée Nothing**
- ▶ 19h - 22h30

Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludothèque@glazik.com

Chaque semaine



Animations adultes/familles

familles.capglazik@glazik.com

Chaque semaine

Marche - **Gratuit avec adhésion**

Lundi matin : rendez-vous à 9h à CAP Glazik

- Lundi 12 juin sortie à la journée. Balade entre Audierne et Pont Croix. (Prévoir un pique-nique, retour vers 17h)
- Lundi 26 juin : Circuits de 6/7km. Retour vers 12H

Mardi après midi : rendez-vous à 13H30 à Cap Glazik

- Mardi 6 juin : Leuhan
- Mardi 20 juin : Circuit des tourbières à Brasparts
- Mardi 4 juillet : Vallon de Kermabeuzen à Quimper
- Circuits de 8/10km environ. Retour vers 17H30.

Chaque lundi après midi, rendez-vous à Cap Glazik à 13H30

- Lundi 12 : Chemin de fer à Guengat
- Lundi 19 : Pen trez
- Lundi 26 : Quimper Ty Mam doué
- Circuits sans dénivelé, de 3/4km environ.
- Rythme adapté à chacun. Retour vers 16H15.



Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par mail à : animation@glazik.com



Multimédia

multimedia@glazik.com



Chaque semaine

Premiers clics

- Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Lundi 12, 19 et 26 juin
- ▶ 10h - 11h15

Les réseaux sociaux

- Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Vendredi 9 et 16 juin
- ▶ 10h - 11h30

Messagerie et mail

- Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Mardi 6, 13, 20 et 27 juin
- ▶ 10h - 11h15

Tablette tactile

- Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Vendredi 23 et 30 juin
- ▶ 10h - 11h30

Adhésion CAP Glazik 2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements
multimedia@glazik.com

Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h