

N°28

Octobre 2017  
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Le programme  
**Oxygène**

**CAP GLAZIK**

**LES ANIMATIONS**

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

STATION du PAYS Glazik  
 CAP GLAZIK  
 ALLOCATIONS FAMILIALES  
 Caf du Finistère

## A ne pas rater

Ciné et partage  
 Mercredi 18 octobre

À 14h à l'Arthémuse

**CINEMA et Partage**

Au Centre Culturel Arthémuse  
 46 Rue de la Boissière  
 29510 Brieç

ENTRÉE GRATUITE  
 \* CINEMA \*  
 \* Goûter \*

**Le Livre de la Jungle**

Mercredi 18 octobre à 14h

« Les aventures de Mowgli, un petit homme élevé dans la jungle par une famille de loups. Mais Mowgli n'est plus le bienvenu dans la jungle depuis que le redoutable tigre Shere Khan, promet d'éliminer celui qu'il considère comme une menace. Poussé à abandonner le seul foyer qu'il ait jamais connu, Mowgli se lance dans un voyage captivant, à la découverte de soi, guidé par son mentor la panthère Bagheera et l'ours Baloo... »

Renseignements :  
 CAP Glazik - 02 98 57 70 91

LES GÉNÉS DON

## le comptoir des parents Jeudi 19 octobre à 20h15

Les parents et les adultes en relation avec l'éducation d'enfant et d'adolescent sont invités à venir discuter autour du thème  
**«Bien éduquer... C'est quoi pour vous parents ?»**

Rendez vous  
 au Pôle Ti Glazik  
 Place de Ruthin  
 29510 Brieç

Le Comptoir des Parents

"Bien éduquer..."  
 C'est quoi pour vous parents ?

Jeudi 19 octobre 2017 à 20h15  
 Pôle Ti Glazik-Place de Ruthin-BRIEC

comptoirdesparents@gmail.com

## Pour les adhérents

Atelier photographie  
 dès le mercredi 4 Octobre

Pour les adhérents inscrits :

Rendez- vous tous les mercredis en période scolaire de 20h30 à 22h30 avec votre appareil photo numérique.

Pôle Ti Glazik - Salle Kalon  
 Place de Ruthin  
 29510 BRIEC

Saison 2017 - 2018 à CAP Glazik

**PHOTOGRAPHIE**  
 FORMATION ET DECOUVERTE

**Jean-François CHAUCHARD**  
 Auteur photographe propose  
 des cours de photographie numérique

- Aborder les aspects techniques
- Analyser vos photos
- Appréhender l'histoire, les différents courants de la photographie

Cours de photographie numérique (à partir de mi-septembre)  
 10 à 15 personnes - débutant ou chevronné - Posséder un appareil photo numérique

Tous les mercredis en période scolaire de 20h30 à 22h30  
 Au Pôle Ti Glazik  
 + une sortie mensuelle le weekend  
 Tarif : Adhésion à CAP Glazik+ 135 €

Pré-inscription : CAP Glazik - Place de Ruthin 29510 Brieç - 02 98 57 70 91

Renseignements sur le contenu des cours :  
[jf.chauchard@club-internet.fr](mailto:jf.chauchard@club-internet.fr)

## Pour les adhérents



### Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
  - ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
  - ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
  - ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
  - ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
  - ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
  - ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
  - ▶ Activités
  - ▶ 11- 17ans

### Période d'inscription Pour les vacances de Toussaint

- **Mode de garde**
  - Mercredi 4 octobre 17h - 19h
  - Vendredi 6 octobre 17h - 19h
  - Samedi 7 octobre 9h30 - 12h
  - Lundi 9 octobre 17h-19h
  - Mardi 10 octobre 17h - 19h

### Début des inscriptions carte loisirs le mardi 17 octobre

### Cinéma

- ▶ Mercredi 4 octobre 11 - 17 ans 13h - 18h



### Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 7 octobre 11 - 17 ans 14h-18h

### Bowling ( une partie)

- ▶ Mercredi 11 octobre 11 - 17 ans 14h - 18h



6 points



### Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 14 octobre 11 - 17 ans 14h - 18h



Gratuit

### Activités manuelles

- ▶ Mercredi 18 octobre 11 - 17 ans 14h - 18h



Gratuit

### Lasergame - Fast Food

- ▶ Vendredi 20 octobre 13 - 17 ans 13h30 - 18h



10 points + argent du repas



### Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Espace multimédia, CAP Glazik

#### Premiers clics

- ▶ Lundis 2 et 9 octobre 10h - 11h15



#### Adhésion CAP Glazik

2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers



Renseignements multimedia@glazik.com

#### Internet utile

- ▶ Mardis 3 et 10 octobre 10h - 11h15

#### Les réseaux sociaux

- ▶ Vendredi 6 octobre 10h - 11h30

#### La tablette

- ▶ Vendredis 13 et 20 octobre 10h - 11h30

#### Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



### Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



Chaque semaine

#### Animation et prêt de jeux

##### Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h



##### Fermeture

- ▶ Mercredi 1er novembre

##### La Ludo mobile

##### Edern

- ▶ Bibliothèque - Salle André Angot
- ▶ Lundi 23 octobre et Lundi 30 octobre 14h30 17h30

##### Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 20 octobre
- ▶ Soirée tout public 19h - 22h30



Gratuit

##### Landudal

- ▶ Salle communautaire - Gîte d'étape
- ▶ Mardi 24 octobre et Mardi 31 octobre 14h30 17h30

##### Langolen

- ▶ Salle Ti An Holl
- ▶ jeudi 26 octobre et jeudi 2 novembre 14h30 17h30

##### Renseignements :

06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com

##### Landrévarzec

- ▶ Salle au dessus de la bibliothèque
- ▶ Vendredi 27 octobre et Vendredi 3 novembre 14h30 17h30



### Animations adultes/familles

animation@glazik.com

Chaque semaine

#### Marche - Gratuit avec adhésion

**Marche douce :** Lundi après-midi 14H00 à 16H15  
Circuits de marche accessibles à tous, modulables entre 2 et 4 km.

**Marche d'entretien :** Lundi matin de 9H00 à 11H45  
Les circuits sont accessibles au plus grand nombre et font entre 5 et 7 km.

**Marche dynamique :** Mardi après-midi de 13H45 à 17H30  
Des destinations plus «lointaines» peuvent être choisies. Les circuits sont compris entre 8 et 10 km.

#### L'activité RANDO

Un samedi par mois, pour un circuit de 20 km environ, réservé aux bons marcheurs.

- Samedi 21 octobre, sortie à Saint Rivoal.  
Inscription jusqu'au vendredi 13 octobre. Tarif 2€ .  
Départ place de Ruthin à 8H30

#### Marche Aquatique

Des séances «découverte de marche aquatique» sont proposées au cours de l'année.

- Samedi 7 octobre à Pors ar Vag (Plomodiern).  
Départ place de Ruthin à 8H30. 10€  
Samedi 14 octobre, lieu et horaires à préciser. 10€

#### Nouveauté !

Un atelier tricot hebdomadaire se met en place à partir du mardi 3 octobre après midi : 14h à 16H30.



Gratuit avec adhésion

#### Renseignements Nelly Troboa

au 06 77 61 81 20  
par mail à : animation@glazik.com