

N°28

Octobre 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Le programme
Oxygène

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

STIION du PAYS Glazik
 CAP GLAZIK
 ALLOCATIONS FAMILIALES
 Caf du Finistère

A ne pas rater

Ciné et partage
 Mercredi 18 octobre

À 14h à l'Arthémuse

CINEMA et Partage

Au Centre Culturel Arthémuse
 46 Rue de la Boissière
 29510 Brieç

ENTREE GRATUITE
 * CINEMA *
 * Goûter *

Le Livre de la Jungle

Mercredi 18 octobre à 14h

« Les aventures de Mowgli, un petit homme élevé dans la jungle par une famille de loups. Mais Mowgli n'est plus le bienvenu dans la jungle depuis que le redoutable tigre Shere Khan, promet d'éliminer celui qu'il considère comme une menace. Poussé à abandonner le seul foyer qu'il ait jamais connu, Mowgli se lance dans un voyage captivant, à la découverte de soi, guidé par son mentor la panthère Bagheera et l'ours Baloo... »

Renseignements :
 CAP Glazik - 02 98 57 70 91

LES GENÈS DON
 Arthémuse

le comptoir des parents Jeudi 19 octobre à 20h15

Les parents et les adultes en relation avec l'éducation d'enfant et d'adolescent sont invités à venir discuter autour du thème
«Bien éduquer... C'est quoi pour vous parents ?»

Rendez vous
 au Pôle Ti Glazik
 Place de Ruthin
 29510 Brieç

Le Comptoir des Parents

"Bien éduquer..."
 C'est quoi pour vous parents ?

Jeudi 19 octobre 2017 à 20h15
 Pôle Ti Glazik-Place de Ruthin-BRIEÇ

comptoirdesparents@gmail.com

Pour les adhérents

Atelier photographie
 dès le mercredi 4 Octobre

Pour les adhérents inscrits :

Rendez- vous tous les mercredis en période scolaire de 20h30 à 22h30 avec votre appareil photo numérique.

Pôle Ti Glazik - Salle Kalon
 Place de Ruthin
 29510 BRIEÇ

Saison 2017 - 2018 à CAP Glazik

PHOTOGRAPHIE
 FORMATION ET DECOUVERTE

Jean-François CHAUCHARD
 Auteur photographe propose
 des cours de photographie numérique

- Aborder les aspects techniques
- Analyser vos photos
- Appréhender l'histoire, les différents courants de la photographie

Cours de photographie numérique (à partir de mi-septembre)
 10 à 15 personnes - débutant ou chevronné - Posséder un appareil photo numérique

Tous les mercredis en période scolaire de 20h30 à 22h30
 Au Pôle Ti Glazik
 + une sortie mensuelle le weekend
 Tarif : Adhésion à CAP Glazik+ 135 €

Pré-inscription : CAP Glazik - Place de Ruthin 29510 Brieç - 02 98 57 70 91

Renseignements sur le contenu des cours :
jf.chauchard@club-internet.fr

Pour les adhérents



Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
 - ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
 - ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
 - ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
 - ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
 - ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
 - ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
 - ▶ Activités
 - ▶ 11- 17ans

Période d'inscription Pour les vacances de Toussaint

- **Mode de garde**
- Mercredi 4 octobre 17h - 19h
- Vendredi 6 octobre 17h - 19h
- Samedi 7 octobre 9h30 - 12h
- Lundi 9 octobre 17h-19h
- Mardi 10 octobre 17h - 19h

Début des inscriptions carte loisirs le mardi 17 octobre

Cinéma

- ▶ Mercredi 4 octobre 11 - 17 ans 13h - 18h
- ▶ **4 points**



Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 7 octobre 11 - 17 ans 14h-18h
- ▶ **Gratuit**

Bowling (une partie)

- ▶ Mercredi 11 octobre 11 - 17 ans 14h - 18h
- ▶ **6 points**



Ouverture libre

- ▶ Projets, multi-activités
- ▶ Samedi 14 octobre 11 - 17 ans 14h - 18h
- ▶ **Gratuit**

Activités manuelles

- ▶ Mercredi 18 octobre 11 - 17 ans 14h - 18h
- ▶ **Gratuit**

Lasergame - Fast Food

- ▶ Vendredi 20 octobre 13 - 17 ans 13h30 - 18h
- ▶ **10 points + argent du repas**



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Espace multimédia, CAP Glazik

Premiers clics

- ▶ Lundis 2 et 9 octobre 10h - 11h15



Adhésion CAP Glazik
2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements
multimedia@glazik.com

Internet utile

- ▶ Mardis 3 et 10 octobre 10h - 11h15

Les réseaux sociaux

- ▶ Vendredi 6 octobre 10h - 11h30

La tablette

- ▶ Vendredis 13 et 20 octobre 10h - 11h30

Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h



Fermeture

- ▶ Mercredi 1er novembre

La Ludo mobile

Edern

- ▶ Bibliothèque - Salle André Angot
- ▶ Lundi 23 octobre et Lundi 30 octobre 14h30 17h30

Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 20 octobre **Soirée tout public** 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit**

Landudal

- ▶ Salle communautaire - Gîte d'étape
- ▶ Mardi 24 octobre et Mardi 31 octobre 14h30 17h30

Landrévarzec

- ▶ Salle au dessus de la bibliothèque
- ▶ Vendredi 27 octobre et Vendredi 3 novembre 14h30 17h30

Langolen

- ▶ Salle Ti An Holl
- ▶ jeudi 26 octobre et jeudi 2 novembre 14h30 17h30

Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com



Animations adultes/familles

animation@glazik.com

Chaque semaine

Marche - **Gratuit avec adhésion**

Marche douce : Lundi après-midi 14H00 à 16H15
Circuits de marche accessibles à tous, modulables entre 2 et 4 km.

Marche d'entretien : Lundi matin de 9H00 à 11H45
Les circuits sont accessibles au plus grand nombre et font entre 5 et 7 km.

Marche dynamique : Mardi après-midi de 13H45 à 17H30
Des destinations plus «lointaines» peuvent être choisies. Les circuits sont compris entre 8 et 10 km.

L'activité RANDO

Un samedi par mois, pour un circuit de 20 km environ, réservé aux bons marcheurs.

- Samedi 21 octobre, sortie à Saint Rivoal.
Inscription jusqu'au vendredi 13 octobre. Tarif 2€ .
Départ place de Ruthin à 8H30

Marche Aquatique

Des séances «découverte de marche aquatique» sont proposées au cours de l'année.

- Samedi 7 octobre à Pors ar Vag (Plomodiern).
Départ place de Ruthin à 8H30. 10€
Samedi 14 octobre, lieu et horaires à préciser. 10€

Nouveauté !

Un atelier tricot hebdomadaire se met en place à partir du mardi 3 octobre après midi : 14h à 16H30.



Gratuit avec adhésion

Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par mail à : animation@glazik.com