

N°29

Novembre 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Le programme
Oxygène

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

STIOM du Pays Glazik
 CAP GLAZIK
 ALLOCATIONS FAMILIALES
 Caf du Finistère

A ne pas rater

Ciné et partage
Mercredi 22 novembre

À 14h à l'Arthémuse

CINEMA et Partage

Au Centre Culturel Arthémuse
 46 Rue de la Boissière
 29510 Brieç

ENTRÉE GRATUITE * Goûter

Mercredi 22 novembre à 14h

Fanfan la Tulipe

« Dans la France du XVIIIe siècle, Fanfan, un jeune aventurier intrépide et fougueux, s'engage dans l'armée du roi, encouragé par la belle Adeline, la fille d'un sergent recruteur. En route vers le campement, il fait fuir des brigands qui tentaient de dévaliser le carrosse royal de Madame de Pompadour et d'Henriette, la fille du roi. Il y voit un signe du destin et tente alors de déjouer un complot historique. »

Renseignement :
 CAP Glazik - 02 98 57 70 91

LES GENIÈS D'OR
 Arthémuse

Vendredi 24 novembre
Initiation Jeux de rôle

Pour les enfants et leurs parents à partir de 10 ans

Vendredi 24 novembre, de 19h à 22h30, Gwalarn, l'animateur de la Ludothèque vous invite à venir vous initier aux jeux de rôle.



Gratuit sur inscription

Pôle Ti Glazik
 Place de Ruthin - Brieç
 Renseignements : 06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com

A ne pas rater

Des jardins familiaux à Landrévarzec

A l'initiative de la Mairie de Landrévarzec, le projet de création de jardins familiaux est à l'étude. Pour les personnes intéressées, une rencontre est prévue :

Mercredi 8 novembre à 18h30

Le rendez-vous se tiendra :
 devant la Mairie de Landrévarzec
 1 Place Saint-Guénoél
 29510 Landrévarzec

Au cours de cette réunion sont prévues :
 – Une visite sur site
 – Une réflexion collective autour de l'organisation et de l'aménagement des jardins familiaux.

Pour plus de renseignements :
Yvan DOUILLARD
 02 98 57 71 49
familles.capglazik@glazik.com

Jardins familiaux à Landrévarzec?

Si vous êtes intéressé :
 une rencontre est prévue
 le mercredi 8 novembre
 à 18h30

Rendez-vous
 à la Mairie de
 Landrévarzec
 Place Saint-Guénoél
 29510 Landrévarzec

Renseignements : SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91
 Contact : Yvan DOUILLARD

Landrévarzec

Pour les adhérents



Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

Courses

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h - 12h
- ▶ **Gratuit**

Fermeture

- ▶ Mercredi 1 novembre

Jeux avec la Ludo

- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h - 12h
- ▶ **Gratuit**

Goûter Cafet'

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 16h - 17h
- ▶ **3 points**

Cinéma

- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h - 18h
- ▶ **4 points**

Prépa interviews

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 10h - 12h
- ▶ **Gratuit**

Soirée Escape Game

- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **10 points + argent**

Lateufestival

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 17h - 1h30



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Espace multimédia, CAP Glazik

Premiers clics

- ▶ Lundis 6, 13, 20 et 27 novembre
- ▶ 10h - 11h15



Adhésion CAP Glazik
2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements
multimedia@glazik.com

Internet utile

- ▶ Mardis 7, 14, 21 et 28 novembre
- ▶ 10h - 11h15

Photos et clé usb

- ▶ Vendredis 10 et 17 novembre
- ▶ 10h - 11h30

Montage photo/vidéo

- ▶ Vendredi 24 novembre
- ▶ 10h - 11h30

Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

Fermeture

- ▶ Mercredi 8 novembre
- ▶ Samedi 11 novembre

Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 17 novembre
- ▶ **Soirée tout public**
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit**
- ▶ Vendredi 24 novembre
- ▶ **initiation jeux de rôle**
- ▶ À partir de 10 ans
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit sur inscription**

La Ludo mobile

Langolen

- ▶ Salle Ti An Holl
- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 14h30 17h30

Landrévarzec

- ▶ Salle au dessus de la bibliothèque
- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 14h30 17h30

Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com



Animations adultes/familles

animation@glazik.com

Chaque semaine

Marche - **Gratuit avec adhésion**

Marche douce : Lundi après-midi 14H00 à 16H15
Circuits de marche accessibles à tous, modulables entre 2 et 4 km.

Marche d'entretien : Lundi matin de 9H00 à 11H45
Les circuits sont accessibles au plus grand nombre et font entre 5 et 7 km.

Marche dynamique : Mardi après-midi de 13H45 à 17H30
Des destinations plus «lointaines» peuvent être choisies.
Les circuits sont compris entre 8 et 10 km.

Gratuit avec adhésion

Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par mail à : animation@glazik.com



Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

Pensez à vous inscrire !

Éveil sportif: La reprise !

- ▶ Les mercredis à partir du 15 novembre
- ▶ 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ 5 séances à partir du 10 novembre

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ 5 séances à partir du 10 novembre

Adhésion CAP Glazik
10 € par cycle de 5 séances

Renseignements
sport@glazik.com

