

N°29

**Novembre 2017**  
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

**Oxygène**  
 Le programme

**CAP GLAZIK**

**LES ANIMATIONS**

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

STIOM du Pays Glazik  
 CAP GLAZIK  
 ALLOCATIONS FAMILIALES  
 Caf du Finistère

## A ne pas rater

**Ciné et partage**  
**Mercredi 22 novembre**

**À 14h à l'Arthémuse**

**CINEMA et Partage**

Au Centre Culturel Arthémuse  
 46 Rue de la Boissière  
 29510 Brieç

ENTRÉE GRATUITE \* Goûter

**Mercredi 22 novembre à 14h**

**Fanfan la Tulipe**

« Dans la France du XVIII<sup>e</sup> siècle, Fanfan, un jeune aventurier intrépide et fougueux, s'engage dans l'armée du roi, encouragé par la belle Adeline, la fille d'un sergent recruteur. En route vers le campement, il fait fuir des brigands qui tentaient de dévaliser le carrosse royal de Madame de Pompadour et d'Henriette, la fille du roi. Il y voit un signe du destin et tente alors de déjouer un complot historique. »

Renseignements :  
 CAP Glazik - 02 98 57 70 91

LES GENÈS D'OR  
 Arthémuse

**Vendredi 24 novembre**  
**Initiation Jeux de rôle**

**Pour les enfants et leurs parents à partir de 10 ans**

**Vendredi 24 novembre**, de 19h à 22h30, Gwalarn, l'animateur de la Ludothèque vous invite à venir vous initier aux jeux de rôle.



**Gratuit sur inscription**

Pôle Ti Glazik  
 Place de Ruthin - Brieç  
 Renseignements : 06 89 81 91 27 - [ludotheque@glazik.com](mailto:ludotheque@glazik.com)

## A ne pas rater

**Des jardins familiaux à Landrévarzec**

A l'initiative de la Mairie de Landrévarzec, le projet de création de jardins familiaux est à l'étude. Pour les personnes intéressées, une rencontre est prévue :

**Mercredi 8 novembre à 18h30**

Le rendez-vous se tiendra :  
 devant la Mairie de Landrévarzec  
 1 Place Saint-Guénolé  
 29510 Landrévarzec

Au cours de cette réunion sont prévues :  
 – Une visite sur site  
 – Une réflexion collective autour de l'organisation et de l'aménagement des jardins familiaux.

Pour plus de renseignements :  
**Yvan DOUILLARD**  
 02 98 57 71 49  
[familles.capglazik@glazik.com](mailto:familles.capglazik@glazik.com)

**Jardins familiaux à Landrévarzec?**

Si vous êtes intéressé :  
 une rencontre est prévue  
 le mercredi 8 novembre  
 à 18h30

Rendez-vous  
 à la Mairie de  
 Landrévarzec  
 Place Saint-Guénolé  
 29510 Landrévarzec

Renseignements : SIVOM du Pays Glazik 02 98 57 70 91  
 Contact : Yvan DOUILLARD

Landrévarzec  
 CAP GLAZIK

## Pour les adhérents



### Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

### Courses

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h - 12h
- ▶ **Gratuit**

### Fermeture

- ▶ Mercredi 1 novembre

### Jeux avec la Ludo

- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h - 12h
- ▶ **Gratuit**

### Goûter Cafet'

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 16h - 17h
- ▶ **3 points**

### Cinéma

- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h - 18h
- ▶ **4 points**

### Prépa interviews

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 10h - 12h
- ▶ **Gratuit**

### Soirée Escape Game

- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **10 points + argent**

### Lateufestival

- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 17h - 1h30



### Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Espace multimédia, CAP Glazik

#### Premiers clics

- ▶ Lundis 6, 13, 20 et 27 novembre
- ▶ 10h - 11h15



**Adhésion CAP Glazik**  
2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements  
multimedia@glazik.com

#### Internet utile

- ▶ Mardis 7, 14, 21 et 28 novembre
- ▶ 10h - 11h15

#### Photos et clé usb

- ▶ Vendredis 10 et 17 novembre
- ▶ 10h - 11h30

#### Montage photo/vidéo

- ▶ Vendredi 24 novembre
- ▶ 10h - 11h30

**Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h**



### Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



#### Animation et prêt de jeux

##### Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

##### Fermeture

- ▶ Mercredi 8 novembre
- ▶ Samedi 11 novembre

#### Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 17 novembre
- ▶ **Soirée tout public**
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit**
- ▶ Vendredi 24 novembre
- ▶ **initiation jeux de rôle**
- ▶ À partir de 10 ans
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit sur inscription**

#### La Ludo mobile

##### Langolen

- ▶ Salle Ti An Holl
- ▶ Jeudi 2 novembre
- ▶ 14h30 17h30

##### Landrévarzec

- ▶ Salle au dessus de la bibliothèque
- ▶ Vendredi 3 novembre
- ▶ 14h30 17h30

Renseignements :  
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com



### Animations adultes/familles

animation@glazik.com

Chaque semaine

#### Marche - **Gratuit avec adhésion**

**Marche douce** : Lundi après-midi 14H00 à 16H15  
Circuits de marche accessibles à tous, modulables entre 2 et 4 km.

**Marche d'entretien** : Lundi matin de 9H00 à 11H45  
Les circuits sont accessibles au plus grand nombre et font entre 5 et 7 km.

**Marche dynamique** : Mardi après-midi de 13H45 à 17H30  
Des destinations plus «lointaines» peuvent être choisies.  
Les circuits sont compris entre 8 et 10 km.

#### **Gratuit avec adhésion**

Renseignements **Nelly Troboa**  
au 06 77 61 81 20  
par mail à : animation@glazik.com



### Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

#### Pensez à vous inscrire !

##### Éveil sportif: La reprise !

- ▶ Les mercredis à partir du 15 novembre
- ▶ 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

##### Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ 5 séances à partir du 10 novembre

##### Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ 5 séances à partir du 10 novembre

**Adhésion CAP Glazik**  
**10 € par cycle de 5 séances**

Renseignements  
sport@glazik.com

