

N°30

**Décembre 2017**  
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

**Oxygène**  
 Le programme

**CAP GLAZIK**

**LES ANIMATIONS**

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive





## A ne pas rater

**Ciné et partage**  
**Mercredi 20 décembre**

**À 14h à l'Arthémuse**



**CINEMA et Partage**

Au Centre Culturel Arthémuse  
 46 Rue de la Boissière  
 29510 Brieç

ENTREE GRATUITE  
 x GÔÛTER

**Mercredi 20 décembre à 14h**

**ZOOTOPIE**

« Zootopia est une ville qui ne ressemble à aucune autre : seuls les animaux y habitent ! Dans cette incroyable métropole, chaque espèce animale cohabite avec les autres. Lorsque Judy Hopps fait son entrée dans la police, elle découvre qu'il est bien difficile de s'imposer chez les gros durs en uniforme, surtout quand on est une adorable lapine. Bien décidée à faire ses preuves, Judy s'attaque à une épineuse affaire, même si cela l'oblige à faire équipe avec Nick Wilde, un renard à la langue bien pendue ... »

Renseignement :  
 CAP Glazik - 02 98 57 70 91





**Samedi 9 décembre**  
**Projet Europa PARK**

**Les jeunes de l'Espace Jeunes continuent d'oeuvrer pour leur projet de séjour au parc à thèmes allemand EUROPA PARK.**

Forts de leur succès suite à la vente de pizzas du vendredi 17 novembre, ils relancent une action d'autofinancement

**le samedi 9 décembre.**  
**Ils assureront une vente de gâteaux à intermarché de 9h à 13h.**

**Plus d'informations :**  
 espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87



## A ne pas rater

**Info - débat**  
**L'accueil d'un enfant singulier**

**Rencontre destinée aux parents - Gratuit**

**Mardi 12 décembre à 20h15**

**Rendez - vous**  
 Pôle Ti Glazik  
 Salle Forum  
 Place de Ruthin à Brieç

**Avec l'intervention de**  
**Mme PELTIER LE TEUFF**  
**Psychologue**  
**à l'association PARENTEL**

Renseignements :  
**Yvan DOUILLARD**  
 02 98 57 71 49  
 familles.capglazik@glazik.com



**INFO - DÉBAT**

Au sein d'une famille, la question de l'accueil d'un adolescent singulier (handicap, précocité, traits de personnalité ...)

**MARDI 12 DÉCEMBRE À 20H15**  
 Au Pôle Ti Glazik - Salle Forum/Place de Ruthin - 29510 Brieç

Rencontre destinée aux parents

Intervention de Mme PELTIER LE TEUFF Psychologue à l'association PARENTEL

Rencontres coordonnées CAP Glazik - Pôle de Ruthin - 29510 Brieç - Tél : 02 98 57 71 49 - Site : familles.capglazik.com - 02 98 57 71 49

Gratuit et ouvert à tous

## Le concours annuel de carte de vœux

C'est une tradition qui plait !  
 Le concours de carte de vœux qui a lieu depuis maintenant 3 ans à CAP Glazik marque agréablement la fin de l'année.

**Rappel des modalités :**  
 Nous vous invitons à créer une carte de vœux pour la nouvelle année 2018.

Celle qui aura été choisie sera envoyée à tous les adhérents de CAP Glazik en janvier 2018.

Le format peut être numérique ou papier. Laissez place à votre créativité !

Ce concours prend fin le dimanche 17 décembre 2017 à minuit.

Nous exposerons les cartes de vœux au pôle Ti Glazik et un vote sera organisé à l'accueil et sur internet.

Une fois votre carte de vœux réalisée déposez-la à l'accueil, dans la boîte aux lettres ou bien par mail à **multimedia@glazik.com**



## Pour les adhérents



### Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 9h - 13h
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

#### Multi-activités

- ▶ Et projet Europa Park
- ▶ Samedi 2 décembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h -13h
- ▶ **Gratuit**

#### Tournoi sportif

- ▶ mercredi 6 décembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **Gratuit**



#### Projet Europa Park

- ▶ et multi-activités
- ▶ Samedi 9 décembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h -13h
- ▶ **Gratuit**

L'espace Jeunes sera ouvert la semaine du 2 au 5 janvier 2018

#### Cinéma

- ▶ Mercredi 13 décembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h -17h
- ▶ **4 points**



#### Kebab + activité au choix

- ▶ Samedi 16 décembre
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 12h - 18h
- ▶ **Gratuit**

#### Lasergame

- ▶ Mercredi 20 décembre
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **10 points**



### Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Espace multimédia, CAP Glazik

#### Premiers clics

- ▶ Lundis 4 et 11 décembre
- ▶ 10h - 11h15



Adhésion CAP Glazik  
2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements  
02 98 57 71 45  
multimedia@glazik.com

#### Internet utile

- ▶ Mardis 5 et 12 décembre

#### Montage photo/vidéo

- ▶ Vendredi 1er décembre
- ▶ 10h - 11h30

#### Montage photo/vidéo (Perfectionnement)

- ▶ Vendredis 8 et 15 décembre
- ▶ 10h - 11h30

#### Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



### Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

#### Fin du cycle en cours

#### Éveil sportif

- ▶ Les mercredis (fin du cycle en cours)
- ▶ 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

#### Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Brieç (fin du cycle en cours)

#### Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Brieç (fin du cycle en cours)

Adhésion CAP Glazik  
10 € par cycle de 5 séances

Renseignements  
sport@glazik.com



### Animations adultes/familles

animation@glazik.com

Chaque semaine

#### Marche - Gratuit avec adhésion

**Marche douce :** Lundi après-midi 14H00 à 16H15  
Circuits de marche accessibles à tous, modulables entre 2 et 4 km.

**Marche d'entretien :** Lundi matin de 9H00 à 11H45  
Les circuits sont accessibles au plus grand nombre et font entre 5 et 7 km.

**Marche dynamique :** Mardi après-midi de 13H45 à 17H30  
Des destinations plus «lointaines» peuvent être choisies. Les circuits sont compris entre 8 et 10 km.

#### Gratuit avec adhésion

**La sortie de Noël** (dans la limite des places disponibles)  
À l'occasion de Noël, CAP Glazik propose le **samedi 16 décembre** une sortie familiale à Brest.

#### Au programme de la journée :

- Marché de Noël au centre-ville
- Découverte des ateliers des Capucins
- Et enfin, un spectacle familial de Noël à l'Arena « La magie de l'eau ».

#### Renseignements Nelly Troboa

au 06 77 61 81 20  
par mail à : animation@glazik.com



### Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com

Chaque semaine

#### Animation et prêt de jeux

#### Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h
- ▶ **Fermeture** Du lundi 25 décembre au 31 décembre

#### Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 15 décembre
- ▶ **initiation jeux de rôle**
- ▶ À partir de 10 ans
- ▶ 19h - 22h30

#### Gratuit sur inscription

La ludothèque sera ouverte le mercredi 3 janvier 2018

Renseignements :  
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com

