

N°30

**Décembre 2017**  
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

**Oxygène**  
 Le programme

**CAP GLAZIK**

**LES ANIMATIONS**

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

STYR de  
**Glazik**  
 CAP  
**GLAZIK**  
 ALLOCATIONS  
**FAMILIALES**  
 Caf  
 du Finistère

## A ne pas rater

### Nous vous souhaitons une bonne année 2018

2017 s'achève, mais le renouveau est de mise pour le Centre Social qui a maintenant intégré le Pôle Ti Glazik. 2018 va permettre de poursuivre le travail commencé avec le syndicat du Pays Glazik. Aussi nous souhaitons continuer à soutenir et accompagner vos projets et vos idées. Nous espérons que nos échanges et notre coopération nous permettront d'accomplir de belles réalisations pour l'année 2018 que cette année soit source de partage et de solidarité.

*L'équipe de Ti Glazik vous souhaite  
une excellente année 2018*

### Ciné et partage Mercredi 17 janvier À 14h à l'Arthémuse

**CINEMA  
et Partage**

Au Centre Culturel Arthémuse  
46 Rue de la Boissière  
29510 Brieic

**CINEMA**  
**ENTREE GRATUITE**  
**Goûter**

**Mercredi 17 janvier à 14h**

**HEIDI**

« Heidi, une jeune orpheline, part vivre chez son grand-père dans les montagnes des Alpes suisses. D'abord effrayée par ce vieil homme solitaire, elle apprend vite à l'aimer et découvre la beauté des alpages avec Peter, son nouvel ami. Mais la tante d'Heidi, estimant qu'il ne s'agit pas là d'une éducation convenable, place la fillette dans une riche famille de la ville. Heidi va-t-elle supporter cette vie, loin de la montagne et de son grand-père ?... »

Renseignements :  
CAP Glazik - 02 98 57 70 91

## A ne pas rater

### La Galette des Rois de Janvier 2018

Comme les années passées, vous recevrez sous peu une invitation afin que nous fêtions ensemble la Galette des Rois. Elle aura lieu un dimanche de janvier. Une manière conviviale et festive de commencer l'année !



### Randonnée à l'Île Tudy

Sortie à l'Île Tudy de 20 km le **samedi 20 janvier**. Prévoir le pique-nique. Pas de grosse difficulté de dénivelé sur ce circuit.

Inscription à Ti Glazik jusqu'au vendredi 12 janvier.



### Meubles en carton

Une nouvelle session de fabrication de meubles en carton sera mise en place en février, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé.



**Renseignements Nelly Troboa**  
 au 06 77 61 81 20  
 par mail à : famille@glazik.bzh

## Pour les adhérents



### Espace Jeunes 11-17 ans

espacejeunes@glazik.bzh - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 9h - 13h
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans



#### Repas Cafet'

- ▶ Mardi 2 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ Le midi
- ▶ **4 points**

#### Multi-activités

- ▶ Samedi 13 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h -13h
- ▶ **Gratuit**

#### I love sport

- ▶ Mardi 2 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **Gratuit**

#### Cinéma

- ▶ Mercredi 17 janvier
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 12h - 18h
- ▶ **4 points**



#### Cinéma

- ▶ Mercredi 3 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h -17h
- ▶ **4 points**

#### Multi-activités

- ▶ Samedi 20 et 27 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h -13h
- ▶ **Gratuit**

#### Goûter Cafet'

- ▶ Vendredi 5 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ L'après midi
- ▶ **3 points**

#### Quel projets d'été?

- ▶ Mercredi 24 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **10 points**

#### Goûter Galette

- ▶ Mercredi 10 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ L'après midi
- ▶ **3 points**

#### Bowling

- ▶ Mercredi 31 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **10 points**



### Multimédia

multimedia@glazik.bzh

Chaque semaine

Espace multimédia,  
CAP Glazik

#### Premiers clics

- ▶ Lundis 8, 15, 22 et 29 janvier
- ▶ 10h - 11h15



**Adhésion CAP Glazik**  
**2 € par atelier ou 10 €**  
**la session de 6 ateliers**



**Renseignements**  
02 98 57 71 45  
multimedia@glazik.bzh

#### Internet utile

- ▶ Mardis 9, 16, 23 et 30 janvier

#### Montage photo/ taritement de l'image

- ▶ Vendredis 12 et 19 janvier
- ▶ 10h - 11h30

#### Réseaux sociaux (facebook...)

- ▶ Vendredis 28 janvier
- ▶ 10h - 11h30

#### Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



### Animation sportive

sport@glazik.bzh

Chaque semaine

#### Reprise le vendredi 12 janvier 2018

##### Éveil sportif

- ▶ Les mercredis (fin du cycle en cours)
- ▶ 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

##### Gym fitness « tonique »

- ▶ Les vendredis 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Bric
- ▶ (fin du cycle en cours)

##### Gym d'entretien « douce »

- ▶ Les vendredis : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Bric
- ▶ (fin du cycle en cours)

**Adhésion CAP Glazik**  
**10 € par cycle de 5 séances**



**Renseignements**  
sport@glazik.bzh



### Animations adultes/familles

famille@glazik.bzh

Chaque semaine

**Marche - Rando** **Gratuit avec adhésion**

#### Reprise des activités la 2ème semaine de janvier

**Marche douce :** Lundi après-midi 14H00 à 16H15 entre 2 et 4 km. Le 8 à L'écluse à Odet, Le 15 à Pont Coblant vers Chateaulin, Le 22 à Kéranguéo à Lestonant et Le 29 à Bois du Névet à Locronan.

**Marche d'entretien :** Lundi matin de 9H00 à 11H45 entre 5 et 7 km ( les 8, 15, 22 et 29 janvier).

**Marche dynamique :** Mardi après-midi de 13H45 à 17H30 entre 8 et 10 km. (Le 9 à Pleuven, Le 16 à Quéménéven, Le 23 à Pt l'Abbé (Toul Dour) et le 30 janvier à Tréfeuntec)

#### Le vendredi après midi, atelier peinture

Pour les personnes souhaitant se retrouver autour du dessin et de la peinture. Toutes les techniques sont possibles, (sauf huile).

**Atelier gratuit, nécessitant l'adhésion à Cap Glazik 8€.**  
**14H à 17H chaque vendredi (reprise le vendredi 5 janvier)**

#### Atelier peinture à l'huile <sup>NOUVEAU</sup>

Chaque mardi après midi un atelier dédié uniquement à la peinture à l'huile se déroulera à Ti Glazik dans la salle «atelier». Il ne s'agit pas de cours de peinture mais d'un groupe qui fonctionnera sur la base de l'échange de savoir. Novice ou initié, chacun est le bienvenu.

**Atelier gratuit, nécessitant l'adhésion à Cap Glazik 8€. 14H à 17H chaque mardi.**



**Renseignements Nelly Troboa**  
au 06 77 61 81 20  
par mail à : famille@glazik.bzh



### Ludo loisirs

ludotheque@glazik.bzh

Chaque semaine

#### Animation et prêt de jeux

##### Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

##### Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 19 janvier
- ▶ Tout public
- ▶ 19h - 22h30

**Gratuit sur inscription**

La ludothèque sera  
ouverte le mercredi 3  
janvier 2018



**Renseignements :**  
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.bzh

