

N°30

Décembre 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Oxygène
 Le programme

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

STYR de
Glazik
 CAP
GLAZIK
 ALLOCATIONS
FAMILIALES
 Caf
 du Finistère

A ne pas rater

Nous vous souhaitons une bonne année 2018

2017 s'achève, mais le renouveau est de mise pour le Centre Social qui a maintenant intégré le Pôle Ti Glazik. 2018 va permettre de poursuivre le travail commencé avec le syndicat du Pays Glazik. Aussi nous souhaitons continuer à soutenir et accompagner vos projets et vos idées. Nous espérons que nos échanges et notre coopération nous permettront d'accomplir de belles réalisations pour l'année 2018 que cette année soit source de partage et de solidarité.

*L'équipe de Ti Glazik vous souhaite
une excellente année 2018*

Ciné et partage Mercredi 17 janvier À 14h à l'Arthémuse

CINEMA
 et Partage

Au Centre Culturel Arthémuse
 46 Rue de la Boissière
 29510 Brieic

CINEMA
 x **ENTREE GRATUITE**
 x **Goûter**

HEIDI
 Mercredi 17 janvier à 14h

« Heidi, une jeune orpheline, part vivre chez son grand-père dans les montagnes des Alpes suisses. D'abord effrayée par ce vieil homme solitaire, elle apprend vite à l'aimer et découvre la beauté des alpages avec Peter, son nouvel ami. Mais la tante d'Heidi, estimant qu'il ne s'agit pas là d'une éducation convenable, place la fillette dans une riche famille de la ville. Heidi va-t-elle supporter cette vie, loin de la montagne et de son grand-père ?... »

Renseignement :
 CAP Glazik - 02 98 57 70 91

A ne pas rater

La Galette des Rois de Janvier 2018

Comme les années passées, vous recevrez sous peu une invitation afin que nous fêtions ensemble la Galette des Rois. Elle aura lieu un dimanche de janvier. Une manière conviviale et festive de commencer l'année !



Randonnée à l'Île Tudy

Sortie à l'Île Tudy de 20 km le **samedi 20 janvier**. Prévoir le pique-nique. Pas de grosse difficulté de dénivelé sur ce circuit.

Inscription à Ti Glazik jusqu'au vendredi 12 janvier.



Meubles en carton

Une nouvelle session de fabrication de meubles en carton sera mise en place en février, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé.



Renseignements Nelly Troboa
 au 06 77 61 81 20
 par mail à : famille@glazik.bzh

Pour les adhérents



Espace Jeunes 11-17 ans

espacejeunes@glazik.bzh - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 9h - 13h
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans



Repas Cafet'

- ▶ Mardi 2 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ Le midi
- ▶ **4 points**

Multi-activités

- ▶ Samedi 13 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h -13h
- ▶ **Gratuit**

I love sport

- ▶ Mardi 2 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **Gratuit**

Cinéma

- ▶ Mercredi 17 janvier
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 12h - 18h
- ▶ **4 points**



Cinéma

- ▶ Mercredi 3 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h -17h
- ▶ **4 points**

Multi-activités

- ▶ Samedi 20 et 27 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h -13h
- ▶ **Gratuit**

Goûter Cafet'

- ▶ Vendredi 5 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ L'après midi
- ▶ **3 points**

Quel projets d'été?

- ▶ Mercredi 24 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **10 points**

Goûter Galette

- ▶ Mercredi 10 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ L'après midi
- ▶ **3 points**

Bowling

- ▶ Mercredi 31 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 -18h
- ▶ **10 points**



Multimédia

multimedia@glazik.bzh

Chaque semaine

Espace multimédia,
CAP Glazik

Premiers clics

- ▶ Lundis 8, 15, 22 et 29 janvier
- ▶ 10h - 11h15



Adhésion CAP Glazik
2 € par atelier ou 10 €
la session de 6 ateliers



Renseignements
02 98 57 71 45
multimedia@glazik.bzh

Internet utile

- ▶ Mardis 9, 16, 23 et 30 janvier

Montage photo/ taritement de l'image

- ▶ Vendredis 12 et 19 janvier
- ▶ 10h - 11h30

Réseaux sociaux (facebook...)

- ▶ Vendredis 28 janvier
- ▶ 10h - 11h30

Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



Animation sportive

sport@glazik.bzh

Chaque semaine

Reprise le vendredi 12 janvier 2018

Éveil sportif

- ▶ Les mercredis (fin du cycle en cours)
- ▶ 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

Gym fitness « tonique »

- ▶ Les vendredis 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Brieç (fin du cycle en cours)

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Les vendredis : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Brieç (fin du cycle en cours)

Adhésion CAP Glazik
10 € par cycle de 5 séances



Renseignements
sport@glazik.bzh



Animations adultes/familles

famille@glazik.bzh

Chaque semaine

Marche - Rando **Gratuit avec adhésion**

Reprise des activités la 2ème semaine de janvier

Marche douce : Lundi après-midi 14H00 à 16H15 entre 2 et 4 km. Le 8 à L'écluse à Odet, Le 15 à Pont Coblant vers Chateaulin, Le 22 à Kéranguéo à Lestonant et Le 29 à Bois du Névet à Locronan.

Marche d'entretien : Lundi matin de 9H00 à 11H45 entre 5 et 7 km (les 8, 15, 22 et 29 janvier).

Marche dynamique : Mardi après-midi de 13H45 à 17H30 entre 8 et 10 km. (Le 9 à Pleuven, Le 16 à Quéménéven, Le 23 à Pt l'Abbé (Toul Dour) et le 30 janvier à Tréfeuntec)

Le vendredi après midi, atelier peinture

Pour les personnes souhaitant se retrouver autour du dessin et de la peinture. Toutes les techniques sont possibles, (sauf huile).

Atelier gratuit, nécessitant l'adhésion à Cap Glazik 8€.
14H à 17H chaque vendredi (reprise le vendredi 5 janvier)

Atelier peinture à l'huile ^{NOUVEAU}

Chaque mardi après midi un atelier dédié uniquement à la peinture à l'huile se déroulera à Ti Glazik dans la salle «atelier». Il ne s'agit pas de cours de peinture mais d'un groupe qui fonctionnera sur la base de l'échange de savoir. Novice ou initié, chacun est le bienvenu.

Atelier gratuit, nécessitant l'adhésion à Cap Glazik 8€. 14H à 17H chaque mardi.



Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par mail à : famille@glazik.bzh



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.bzh



Chaque semaine

Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 19 janvier
- ▶ Tout public
- ▶ 19h - 22h30

Gratuit sur inscription

La ludothèque sera
ouverte le mercredi 3
janvier 2018



Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.bzh