

capglazik@glazik.com - 02 98 57 59 26

n°14

Janvier 2016  
http://capglazik.centres-sociaux.fr

Landrevarzec 2

Briec

O<sub>2</sub>

O<sub>2</sub>

Edern

O<sub>2</sub>

Langolen

O<sub>2</sub>

Landudal

# Oxygène

Le programme

**LES ANIMATIONS**

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adulte/famille
- Animation sportive

capglazik@glazik.com - 02 98 57 59 26

# 2016

**CAP GLAZIK**



AVEC CAP GLAZIK  
T'AS LE DECLIC !!!

**2015** a été pour CAP Glazik l'année du renouvellement de son Projet Social. Elle aura été l'occasion de rencontres conviviales et de partage.

**2016** lance la mise en œuvre de ce nouveau projet. Que cette année nous permette de poursuivre nos rencontres, Qu'elle soit synonyme de partage, solidarité, coopération, Qu'elle voit vos projets, modestes et ambitieux, se réaliser.

**Bonne année 2016 à tous !**

L'équipe de CAP Glazik

Cartes réalisées par Yvette Tymoigne et Anne Keroullas

## Pour les adhérents :

**Ludo loisirs**  
ludotheque@glazik.com

**Chaque semaine :**

**Périodes scolaires**

- ▶ **Mercredi** : 14h00 - 18h00
- ▶ **Samedi** : 10h00 - 12h00
- ▶ Ancien collège Saint-Pierre («Ty Glazik»)

**Les soirées à la ludothèque**

- ▶ Vendredi 22 janvier
- ▶ Tout public
- ▶ Soirée «créateurs de jeux»
- ▶ 19h30 - 22h30
- ▶ A «Ty Glazik»
- ▶ **Gratuit**

**Multimédia**  
multimedia@glazik.com

**Chaque semaine :**

**Le lundi**  
Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Atelier « les bases pour bien débuter »
- ▶ 10h45 - 12h00

**Vendredis 08 et 15 janvier**  
Mairie de Landrévarzec

- ▶ Tablette tactile
- ▶ 10h45 - 12h00

**Tous les jeudis**  
Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Atelier partagé
- ▶ Gratuit pour les adhérents
- ▶ 14h30 - 16h00

**Vendredis 22 et 29 janvier**  
Mairie de Landrévarzec

- ▶ Skype (visioconférence)
- ▶ 10h45 - 12h00

**Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier**  
Inscriptions et renseignements à CAP Glazik au 02 98 57 71 45 ou par email à : multimedia@glazik.com



## Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Cafet'local

### Tous les vendredis

- ▶ 08, 15, 22 et 29 janvier
- ▶ 17h00 - 19h00
- ▶ 13 - 17 ans
- 🌀 **Gratuit**



**MERCREDI 06 JANVIER**

### GOUTER CAFET' GALETTE

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h00
- 🌀 **3 points**

**SAMEDI 09 JANVIER**

### Après-midi spécial PROJET PARC ASTERIX

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h00 - 18h00
- 🌀 **Gratuit**

**MERCREDI 13 JANVIER**

### Cinéma

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h00 - 18h00
- 🌀 **4 points**

**SAMEDI 16 JANVIER**

### Spectacle de voltigeurs

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h00 - 18h00
- 🌀 **2 points**

**MERCREDI 20 JANVIER**

### Soldes à Quimper

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h00 - 18h00
- 🌀 **2 points**

**SAMEDI 23 JANVIER**

### A vous de choisir !

- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 14h00 - 18h00
- 🌀 **Gratuit**

**MERCREDI 27 JANVIER**

### Après-midi spécial PROJET PARC ASTERIX

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h00
- 🌀 **Gratuit**

**SAMEDI 30 JANVIER**

### Lasergame

- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h00 - 18h00
- 🌀 **10 points**

**MERCREDI 03 FÉVRIER**

### Goûter CAFET'

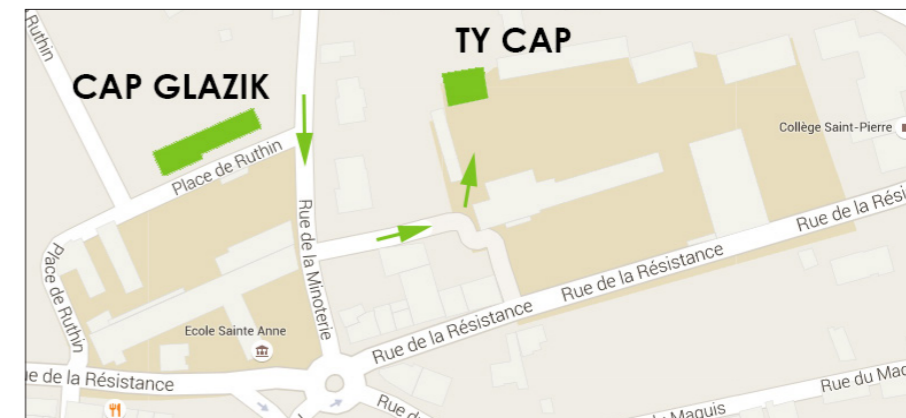
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h00
- 🌀 **3 points**

**VENDREDI 05 FÉVRIER**

### Soirée fast-food et cinéma

- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h00 - 23h30
- 🌀 **4 points**

## Un nom pour le local d'animation



Jusqu'à présent appelé «ancien collège Saint-Pierre», le local d'animation regroupant les services Espace Jeunes, Ludothèque, animation familles, ... porte désormais le nom de «**Ty CAP**»



## Animations adulte/famille

familles.capglazik@glazik.com

Chaque semaine ...

### Marche

Le lundi (un lundi sur deux) :

- ▶ 11 et 26 janvier
- ▶ de 9h15 à 11h45
- 🌀 **Gratuit, sur inscription**



### Marche

Le mardi (un mardi sur deux) :

- ▶ 05 et 19 janvier
- ▶ 02 février
- ▶ de 13h45 à 17h30
- 🌀 **Gratuit, sur inscription**

## Randonnée pédestre

- ▶ **Samedi 23 janvier**
- ▶ Réservé aux bons marcheurs.
- ▶ à **Landudec**, circuit de 20 km environ
- ▶ Prévoir le pique-nique
- ▶ Renseignements au 02 98 57 71 49 ou par email à : familles.capglazik@glazik.com
- 🌀 **2 €**



## Projets :

### - Généalogie

Quelques personnes nous ont contacté car intéressées par une activité généalogie. Afin de voir s'il est envisageable de mettre en place des séances d'initiation, une activité régulière, un groupe d'échange.... prenez contact avec nous.



### - Journée de nettoyage de plage au printemps

Si vous êtes intéressé pour participer à un projet de ce genre, transmettez nous vos coordonnées. Nous réunirons toutes les personnes dans le courant du mois de mars.

- ▶ Renseignements au 02 98 57 71 49 ou par email à : familles.capglazik@glazik.com



## Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine ...

### Éveil sportif

- ▶ Le mercredi : 16h00 - 17h00 (2 - 3 ans)
- ▶ Le mercredi : 17h15 - 18h15 (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern

### Gym fitness, « tonique »

- ▶ Le vendredi 10h30 - 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Bric

### Gym d'entretien, « douce »

- ▶ Le vendredi : 11h40 - 12h40
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Bric

- 🌀 **Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances.**

