

n°15
Février 2016
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Landrevarzec 2
Briec
Edern
Langolen
Landudal

Oxygène

Le programme

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

Logo: COMITÉ DES CENTRES DU PAYS DE GLAZIK, ALLOCATIONS FAMILIALES, Caf du Finistère

Information collective destinée aux parents

« Aujourd'hui, les parents se posent la question : les comportements de la **pré-adolescence** arrivent-ils plus tôt dans la vie de l'enfant ? »

Venez participer ou écouter l'intervention de Madame Peltier-Le Teuff, psychologue à l'association Parentel, le **mardi 23 février** à 20h30, salle André Angot à **Edern**.

Entrée libre et gratuite.

Renseignements complémentaires à CAP Glazik

mail : familles.capglazik@glazik.com
Tél : 02 98 57 71 49



PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE

Cinéma et Partage



Vidéo-projection du film «**Jack et la mécanique du cœur**» suivi d'un goûter offert à tous.

Résumé : Édimbourg 1874. Jack naît le jour le plus froid du monde et son cœur en reste gelé. Le Docteur Madeleine le sauve en remplaçant son cœur défectueux par une horloge mécanique. Il survivra avec ce bricolage magique à condition de respecter 3 lois: premièrement ne pas toucher à ses aiguilles, deuxièmement maîtriser sa colère et surtout ne jamais Ô grand jamais, tomber amoureux. Sa rencontre avec Miss Acacia, une petite chanteuse de rue, va précipiter la cadence de ses aiguilles. Prêt à tout pour la retrouver, Jack se lance tel un Don Quichotte dans une quête amoureuse qui le mènera des lochs écossais, à Paris jusqu'aux portes de l'Andalousie.

Mercredi 24 février à 14h à Arthémuse.
Gratuit



Ludo loisirs
ludotheque@glazik.com

Chaque semaine

Périodes scolaires

- Mercredi : 14h-18h
- Samedi : 10h-12h
- A «Ty CAP»

Vacances scolaires

- Mercredi 10 février : 14h-18h
- Mercredi 17 février : 10h-12h et 14h-18h

Les soirées à la ludothèque

- **Vendredi 26 février**
- Tout public
- 19h30 - 22h30
- A «Ty CAP»
- **Gratuit**



Ludomobile (de 14h30 à 17h30)

- Edern** : bibliothèque
► Les lundis 08 et 15 février
- Landudal** : salle communautaire du gîte d'étape
► Les mardis 09 et 16 février
- Langolen** : salle Ti An Holl
► Les jeudis 11 et 18 février
- Landrevarzec** : salle au dessus de la bibliothèque
► Les vendredis 12 et 19 février

A la bibliothèque de Briec

- **Mercredi 10 février**
- 10h-12h
- « Rois, Reines et Princesses »
- A partir de 3 ans



Multimédia
multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Les bases

- Espace multimédia, CAP Glazik
- Tous les lundis
- 10h45 - 12h00

Atelier partagé

- Espace multimédia, CAP Glazik
- Jeudis 03 et 25 février
- 14h30 - 16h00
- Gratuit

Photo numérique

- Gîte d'étape à Landudal
- Vendredi 05 février
- 10h45 - 12h00

Courrier électronique

- Mairie de Landrevarzec
- Vendredi 26 février
- 10h45 - 12h00

Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier

Inscriptions et renseignements :
02 98 57 71 45
multimedia@glazik.com





Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Cafet'local

Tous les vendredis

- ▶ 05, 12, 19 et 26 février
- ▶ 17h00 - 19h00
- ▶ 13 - 17 ans
- 🕒 **Gratuit**



Soirée fast-food et cinéma

- ▶ Vendredi 05 février
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h - 22h30
- 🕒 **6 points**

Repas Cafet'

- ▶ Lundi 08 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30 - 13h00
- 🕒 **4 points**

Jeux de société

- ▶ Lundi 08 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h00 - 18h00
- 🕒 **Gratuit**

Projet circuit Billes (Parc Asterix)

- ▶ Mardi 09 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30 - 12h00
- 🕒 **Gratuit**

Cinéma

- ▶ Mercredi 10 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h00 - 18h00
- 🕒 **4 points**

Soirée patinoire fast-food

- ▶ Jeudi 11 février
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h30 - 23h00
- 🕒 **4 points**

Projet circuit Billes (Parc Asterix)

- ▶ Vendredi 12 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30 - 12h00
- 🕒 **Gratuit**

Repas Cafet'

- ▶ Lundi 15 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30 - 13h00
- 🕒 **4 points**

Projet circuit Billes (Parc Asterix)

- ▶ Mardi 16 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h00
- 🕒 **Gratuit**

A vous de choisir votre soirée !

- ▶ Mardi 16 février
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h00 - 23h00
- 🕒 **A définir**

Jeux de société

- ▶ Mercredi 17 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30 - 12h00
- 🕒 **Gratuit**

Goûter Cafet'

- ▶ Vendredi 19 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h00 - 18h00
- 🕒 **3 points**



Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

Éveil sportif

- ▶ Le mercredi : 16h00 - 17h00 (2 - 3 ans)
- ▶ Le mercredi : 17h15 - 18h15 (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern

Gym fitness « tonique »

- ▶ Le vendredi 10h30 - 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Bric

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Le vendredi : 11h40 - 12h40
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Bric

🕒 **Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances.**



Journées « Sportez vous bien »

Durant les vacances de février, le secteur animation sportive de CAP glazik vous propose deux journées durant lesquelles vous pourrez vous essayer à différents sports en fonction de vos envies...

Gratuit et ouvert à tous.
Plus d'infos sur le site web de CAP Glazik.



Animations adultes/famille

familles.capglazik@glazik.com

Chaque semaine

Marche

Le lundi (un lundi sur deux) :

- ▶ 08 et 22 février
- ▶ de 9h15 à 11h45
- 🕒 **Gratuit, sur inscription**

Le mardi (un mardi sur deux) :

- ▶ 02 et 16 février
- ▶ 1er mars
- ▶ de 13h45 à 17h30
- 🕒 **Gratuit, sur inscription**



Randonnée pédestre

Réservée aux bons marcheurs.

Samedi 27 février à **Landudal et Langolen**, circuit de 20 km environ.

Prévoir le pique-nique.

Rendez-vous à 08h30 sur le parking de l'Atelier à Landudal.

Gratuit, sur inscription

📞 Renseignements au 02 98 57 71 49
ou par email à : familles.capglazik@glazik.com



Projets :

Activité « marche pour tous »

Suite à la demande de quelques personnes, il est envisagé de mettre en place un nouveau groupe de marche à compter du printemps (fin mars ou début avril).

Cette nouvelle action s'adressera à des personnes souhaitant faire une petite activité physique en plein air et par la même occasion rencontrer du monde. Il s'agira de petites balades de 4 / 5 km voire moins au tout début. Le rythme sera bien entendu adapté au groupe.

Une rencontre sera organisée pour évoquer le projet : étudier des circuits adaptés, choisir le jour et le créneau horaire, discuter des difficultés des uns et des autres pour faciliter l'accès au plus grand nombre à cette activité.

📞 Toutes les personnes intéressées peuvent contacter l'animatrice au 06 77 61 81 20.

Généalogie

Quelques personnes intéressées par une activité généalogie nous ont contacté. Afin de voir s'il est envisageable de mettre en place des séances d'initiation, une activité régulière, un groupe d'échange... Prenez contact avec nous.



Journée de nettoyage de plage au printemps

Si vous êtes intéressé pour participer à un projet de ce genre, transmettez nous vos coordonnées. Nous réunirons toutes les personnes dans le courant du mois de mars.

📞 Renseignements au 02 98 57 76 90 ou par email à : familles.capglazik@glazik.com