



 Avril 2016

<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Landrevarzec

 Briec

 Edern

 Langolen

 Landudal

Le programme Oxygène



LES ANIMATIONS

-  Espace jeunes 11/17 ans
-  Ludo-loisirs
-  Multimédia
-  Animations adultes/famille
-  Animation sportive





Les Infos

TRIBUGLAZIX, association des adhérents de CAP Glazik



Week-end dans la région de Saint-Malo

Du vendredi 03 au dimanche 05 juin.
 Le départ se fera de CAP Glazik en fourgons 9 places et en 2 temps.
 Un premier départ est envisagé vers 11h et un second en fin d'après-midi ou début de soirée pour les personnes qui travaillent. (horaire à définir ensemble, l'idéal serait entre 16h et 17h).

Au programme:
 Hébergement en Yourte, visite de Dinard, Saint-Malo, Pointe du Grouin, Cancale. Soirée cabaret avec dîner spectacle, balade sur la Rance en bateau, ferme marine, déjeuner galette-saucisse...

Vide jardin à Briec

Le 17 avril l'association Tribuglazix organise un vide-jardin où les particuliers viendront vendre des plants, des boutures ou du petit outillage de jardin. Pour cela il suffit de réserver un emplacement au prix de 3€ le mètre linéaire.
 Il est également possible de donner des plants à vendre au profit de notre association. Cette manifestation se déroulera à Briec à la salle «La Briécoise» le **dimanche 17 avril** de 09h à 18h.

 **1€ par visiteur**

 06 61 59 36 28
 tribuglazix@outlook.fr

Cinéma et Partage

Vidéo-projection du film « **Hop** » suivi d'un goûter offert à tous.

Résumé :
 En rentrant chez lui, tard dans la nuit, un flemmard au chômage écrase le Lapin de Pâques. Sa jambe cassée, le lapin ne peut plus assurer son travail. Le chômeur se voit recevoir une formation visant à prendre sa place et sauver la fête de Pâques...



Mercredi 27 avril à 14h
 A Arthémuse. Gratuit

 **PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE**

@ Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Internet

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Le lundi
- ▶ 18 et 25 avril et 02 mai
- ▶ 10h45 - 12h00

Nettoyer, optimiser son PC

Mairie de Landrévarzec

- ▶ Vendredi 22 avril
- ▶ 10h45 - 12h00

Atelier partagé

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Tous les jeudis
- ▶ 14h30 - 16h00
- ▶ Gratuit

Tablettes numériques

Mairie de Landrévarzec

- ▶ Vendredi 29 avril
- ▶ 10h45 - 12h00

 **Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier**

Inscriptions et renseignements :
 02 98 57 71 45
 multimedia@glazik.com



Pour les adhérents :



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com

Chaque semaine

La ludothèque est ouverte pour l'animation et le prêt de jeux à «Ty CAP»

Périodes scolaires

- ▶ Mercredi : 14h-18h
- ▶ Samedi : 10h-12h

Vacances scolaires

- ▶ Mercredi : 10h-12h et 14h-18h

Les soirées à la Ludothèque

- ▶ **Vendredi 29 avril**
- ▶ 19h30- 22h30
- ▶ Tout public
- ▶  **Gratuit**

Ludomobile 14h30/17h30

- ▶ **Edern**, bibliothèque - Salle A. Angot : lundis 04 et 11 avril.
- ▶ **Landudal**, salle communautaire - Gîte d'étape : mardis 05 et 12 avril.
- ▶ **Langolen**, salle Ti An Holl : jeudis 07 et 14 avril.
- ▶ **Landrévarzec**, salle au dessus de la bibliothèque : vendredis 08 et 15 avril.





Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Tous les vendredis

- ▶ Cafet', thé, goûter, échanges...
- ▶ 1er, 08, 15, 22 et 29 avril
- ▶ 17h00 - 19h00
- ▶ 13 - 17 ans
- 🕒 **Gratuit**



L'Espace Jeunes sera fermé le mercredi 27 et le samedi 30 avril

Repas Cafet'

- ▶ Lundi 04 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30-13h30
- 🕒 **4 points**

Laser Games Fastfood

- ▶ Mardi 05 avril
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 19h-20h
- 🕒 **10 points**

Cinéma

- ▶ Mercredi 06 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-18h
- 🕒 **4 points**

Bubble foot (foot en bulle)

- ▶ Jeudi 07 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-18h
- 🕒 **10 points**



Tournoi sportif

- ▶ **Foot et handball**
- ▶ **Avec lots à gagner**
- ▶ Vendredi 08 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h-18h
- 🕒 **2 points**

Repas Cafet'

- ▶ Lundi 11 avril
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 09h30-13h30
- 🕒 **4 points**

Projet Parc Astérix ou multi-activités

- ▶ Mardi 12 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30-18h
- 🕒 **Gratuit**

Journée plage

- ▶ Plage nette, jeux, sports, détente
- ▶ Mercredi 13 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 09h30-18h
- 🕒 **2 points**

Soirée à vous de choisir

- ▶ Mercredi 13 avril
- ▶ 11- 17 ans
- ▶ 19h
- 🕒 A définir

Karting

- ▶ Jeudi 14 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- 🕒 **15 points**



Goûter Cafet'

- ▶ Vendredi 15 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- 🕒 **3 points**

Cinéma

- ▶ Mercredi 20 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-18h
- 🕒 **4 points**



Projet Parc Astérix ou multi-activités

- ▶ Samedi 23 avril
- ▶ 11- 17 ans
- ▶ 14h-18h
- 🕒 **Gratuit**



Cafet' local



Animation sportive

sport@glazik.com



Animations adultes/famille

familles.capglazik@glazik.com

Marche

Le lundi (un lundi sur deux) :

- ▶ 18 avril
- ▶ 02 mai
- ▶ de 9h15 à 11h45
- 🕒 **Gratuit, sur inscription**

Le mardi (un mardi sur deux) :

- ▶ 12 et 26 avril
- ▶ de 13h45 à 17h30
- 🕒 **Gratuit, sur inscription**

Action « nettoyage de plages »



Deux temps forts vont avoir lieu pendant les vacances de Pâques. Le premier, **mercredi 13 avril** ouvert aux familles, enfants, parents, grandparents, adultes, ados de l'Espace Jeunes qui se rendront sur une plage de Plonévez Porzay pour

une action de ramassage de déchets. Départ de Briec à 10h. 2h de collecte puis pique-nique sur la côte avant de rentrer.

Second temps, le **jeudi 14 avril** après midi. Le départ se fera à 14h30 de Briec et le retour est envisagé vers 18h. L'objectif de ces journées, en plus de ramasser ce que l'on trouve sur les plages, est :

- ▶ d'agir ensemble, toutes générations confondues,
- ▶ de sensibiliser chacun aux gestes du quotidien qui permettent de limiter cette pollution,
- ▶ d'échanger sur les conséquences catastrophiques sur la faune et la flore aquatiques,
- ▶ de préparer, à partir de déchets collectés, un support artistique ou non qui sera présenté à la **Fête de la Nature** qui se déroulera le dimanche 22 mai sur le Pays Glazik.

Tous les volontaires sont les bienvenus.

Inscription nécessaire pour organiser le covoiturage et prévoir le matériel nécessaire. Les gants et les sacs seront fournis. Equipement vestimentaire en fonction de la météo : bottes, chaussures, vêtement de pluie, crème solaire...

📞 Contact: 06 77 61 81 20
ou par email à : animation@glazik.com

Randonnée pédestre

Samedi 23 avril, randonnée de 20 km environ **en bord de mer**. Ouvert aux bons marcheurs. Prévoir le pique-nique. Départ de CAP Glazik à 08h30. Retour prévu vers 17h30.

🕒 **2 euros**, sur inscription

Renseignements au 06 77 61 81 20
ou par email à :
animation@glazik.com



Chaque semaine

Journée « Sportez-vous bien »

Le secteur animation sportive de CAP Glazik vous propose une journée, le **mardi 05 avril**, durant laquelle vous pourrez vous essayer à différents sports en fonction de vos envies.

Gratuit et ouvert à tous. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Éveil sportif

- ▶ Le mercredi : 16h00 - 17h00 (2 - 3 ans)
- ▶ Le mercredi : 17h15 - 18h15 (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern

Gym fitness « tonique »

- ▶ Le vendredi 10h30 - 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Le vendredi : 11h40 - 12h40
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

🕒 **Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances**

📞 02 98 57 76 40
sport@glazik.com

