

Landrevarzec O₂

Briec O₂

O₂

O₂

Le programme Oxygène

Edern O₂

Langolen O₂



Landudal

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive



TRIBUGLAZIX, association des adhérents de CAP Glazik



Week-end dans la région de Saint-Malo

Du **vendredi 03 au dimanche 05 juin.**

Le départ se fera de CAP Glazik en fourgons 9 places et en 2 temps. Un premier départ est envisagé vers 11h et un second en fin d'après-midi ou début de soirée pour les personnes qui travaillent. (horaire à définir ensemble, l'idéal serait entre 16h et 17h).

Au programme:

Hébergement en Yourte, visite de Dinard, Saint-Malo, Pointe du Grouin, Cancale. Soirée cabaret avec dîner spectacle, balade sur la Rance en bateau, ferme marine, déjeuner galette-saucisse...



☎ 06 61 59 36 28
tribuglazix@outlook.fr

Cinéma et Partage

Vidéo-projection à 14h à Arthémuse du film «**Le renard et l'enfant**» suivi d'un goûter offert à tous.

Résumé : une petite fille vit dans une région de montagne, au bord d'un lac. Dès qu'elle le peut, elle court se plonger dans la vie sauvage qui l'entoure. Un jour sa route croise furtivement celle d'un renard, elle n'aura de cesse de le retrouver. Le temps passe et, au printemps suivant, elle trouve enfin le terrier où se cache «son» renard. Il s'agit en fait d'une renarde qui élève ses renardeaux. Après une longue phase d'approche et d'appropriation mutuel, «l'amitié» sera enfin au rendez-vous.



Mercredi 25 mai à 14h A Arthémuse. Gratuit

PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE

Fête de la Nature

Au programme de cette journée ou la nature et la biodiversité seront à l'honneur :

A partir de 9h30

Balade libre et accessible toute la journée sous forme d'un parcours balisé d'environ 10 km. En partenariat avec l'association Galouperien Briec.

Dès 12h00

Pique-nique citoyen.

Venez entre amis ou en famille et apportez votre pique-nique pour un repas convivial au sein d'un espace naturel.

Tout au long de l'après-midi jusqu'à 17h30

Stands et animations sur le thème de la biodiversité et de la nature avec la présence d'associations et d'acteurs du secteur de la nature.

Balade botanique

Ce moment privilégié vous permettra d'identifier les plantes du Parc Anita Conti, mais aussi de connaître leur histoire, leurs bienfaits pour la santé, leur toxicité ou leur utilisation dans d'autres domaines. Balade animée par un botaniste expérimenté de l'association Cap Santé. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

- 1e balade : 14h00 – 15h30 (30 places)
- 2e balade : 16h00 – 17h30 (30 places)

Troc aux graines, plantes et boutures

Espace de partage et d'échange gratuit de plantes d'intérieur ou d'extérieur, graines et boutures, avec d'autres passionnés de la nature. Attention : dépôt des plantes, graines, boutures et autre dès 12h00, début des échanges à partir de 14h00.

Stands et animations:

- Exposition sur le concours intercommunal des jardins et maisons fleuries. Inscription au concours possible sur place.
- Découverte des pratiques du jardinage au naturel et des jardins partagés.
- Découverte des oiseaux de jardins et les plantations à réaliser pour les attirer et les protéger.
- Sensibilisation aux espèces invasives sur le bassin versant de l'Odet.
- Animation à destination des enfants.
- Etc.

Espace buvette – café – gâteaux sur place.

Entrée libre et gratuite



DIMANCHE 22 MAI
BRIEC
PARC ANITA CONTI

ENTRÉE LIBRE

RANDONNÉE NATURE

PARCOURS LIBRE BALISÉ - 10 KM
A PARTIR DE 9H30

PIQUE-NIQUE CITOYEN

"JE VIENS ENTRE AMIS OU EN FAMILLE ET J'APPORTE MON PIQUE-NIQUE"
DÈS 12H00

STANDS ET ANIMATIONS

TOUTE L'APRÈS-MIDI

BALADE BOTANIQUE

SUR INSCRIPTION (04H00 ET 16H00 - 60 PLACES)

TROC PLANTES, GRAINES, BOUTURES

DÉPÔT DÈS 12H00 ÉCHANGES À 14H00

CAFÉ - GÂTEAUX - BUVETTE SUR PLACE
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 02 98 57 70 91 - WWW.GLAZIK.COM





Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Tous les vendredis

- ▶ Cafet', thé, goûter, échanges...
- ▶ 06, 13, 20 et 27 mai
- ▶ 17h00 - 19h00
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**

L'Espace Jeunes sera fermé les samedis 07 et 14 mai



Bowling

- ▶ Mercredi 04 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- ▶ **4 points**



Pique-nique plage

- ▶ Mercredi 11 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 12h30-18h
- ▶ **2 points**

Constructions en bois

- ▶ Mercredi 18 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- ▶ **Gratuit**

Cinéma

- ▶ Samedi 21 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-17h
- ▶ **4 points**



Multi-activités

- ▶ Mercredi 25 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- ▶ **Gratuit**

Constructions en bois

- ▶ Samedi 28 mai
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 14h-18h
- ▶ **Gratuit**



Animations adultes/famille

familles.capglazik@glazik.com

Samedi 28 et dimanche 29 Mai, weekend de randonnée à Noirmoutier.

Boucles de 25 km par jour. Ouvert aux bons marcheurs. Départ de CAP Glazik à 7h00 le samedi 28. Retour prévu vers 21h30 le dimanche 29. Prévoir le pique-nique pour le samedi. Hébergement en Mobil-home.

- ▶ Tarif : 45 euros par personne.
- ▶ Inscription à CAP Glazik :
- Lundi 09 mai de 08h30 à 12h et de 16h30 à 18h.
- Mardi 10 mai de 08h30 à 10h.
- Jeudi 12 mai de 16h à 18h30.

Renseignements Nelly Troboa au 06 77 61 81 20

ou par email à :
animation@glazik.com



Animation sportive

sport@glazik.com

Éveil sportif

- ▶ Le mercredi : 16h00 - 17h00 (2 - 3 ans)
- ▶ Le mercredi : 17h15 - 18h15 (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Les 27 avril, 04, 11, 18 et 25 mai

Gym fitness « tonique »

- ▶ Le vendredi 10h30 - 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Le vendredi : 11h40 - 12h40
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances

02 98 57 76 40
sport@glazik.com



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Bien ranger ses données dans l'ordinateur

- ▶ Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Lundi 09 mai
- ▶ 10h45 - 12h00

Tablette numérique

- ▶ Mairie de Landrévarzec
- ▶ Vendredi 20 mai
- ▶ 10h45 - 12h00

Photo numérique

- ▶ Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Lundis 23 et 30 mai
- ▶ Lundi 06 juin
- ▶ 10h45 - 12h00

Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier

02 98 57 71 45
multimedia@glazik.com

Nettoyer, optimiser son PC

- ▶ Mairie de Landrévarzec
- ▶ Vendredi 13 mai
- ▶ 10h45 - 12h00

Atelier partagé

- ▶ Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Tous les jeudis
- ▶ 14h30 - 16h00
- ▶ Gratuit



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com

La ludothèque est ouverte pour l'animation et le prêt de jeux à «Ty CAP»

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h-18h
- ▶ Samedi : 10h-12h

Les soirées à la Ludothèque

- ▶ **Vendredi 20 mai**
- ▶ 19h00- 22h30
- ▶ Tout public
- ▶ **Gratuit**

La ludothèque sera fermée :
les mercredis 11 et 18 mai, le samedi 21 mai.

