

n°21
Janvier 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Landrevarzec 2
Briec
Edern
Langolen
Landudal

Oxygène

Le programme

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

ALLOCAIONS FAMILIALES
Caf du Finistère



Repas: Spécial adhérents

Dimanche 22 janvier : Galette des Rois

L'équipe de Cap Glazik et l'association Tribuglazik organisent une galette des rois dimanche 22 janvier. L'occasion pour les adhérents de se rencontrer et d'échanger sur un moment convivial et festif.

Toutes les informations complémentaires vous seront bientôt communiquées.

Renseignements
Cap Glazik
02 98 57 59 26



Cinéma et Partage

Vidéo-projection à 14h à Arthémuse du film « **Une famille à louer** »

Résumé : « Paul-André, la quarantaine, est un homme timide et plutôt introverti. Riche mais seul, il s'ennuie profondément et finit par conclure que ce dont il a besoin, c'est d'une famille ! Violette, quadragénaire pleine de pep's, est menacée d'expulsion et a peur de perdre la garde de ses deux enfants.

Paul-André propose alors un contrat en tout bien tout honneur pour louer sa famille contre le rachat de ses dettes. Pour le meilleur et pour le pire... »

Mercredi 18 janvier à 14h A Arthémuse. Gratuit

PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE



Les Infos

Ça déménage à TY CAP!



En raison de la démolition des anciens locaux du collège Saint Pierre, TY CAP déménage.

Ce lieu qui comprend l'Espace Jeunes, la Ludothèque et qui accueille les activités adultes-familles dont les ateliers peinture ainsi que l'accompagnement à la scolarité des collégiens, change de cap.

En attendant une installation définitive au sein du nouveau pôle socio-culturel, **les activités reprendront le lundi 9 janvier 2017 aux horaires** habituels mais dans les lieux suivants :

L'Espace Jeunes au CAP Glazik :

Mercredi de 12h15 à 18h
Vendredi (pour les 13/17 ans) de 17h à 19h
Samedi de 14h à 18h

La Ludothèque à l'Arthémuse :

Mercredi de 14h à 18h
Samedi de 10h à 12h
Un vendredi par mois de 19h à 22h30

Les ateliers peinture au CAP Glazik :

Vendredi de 14h à 16h

L'accompagnement à la scolarité des collégiens au CAP Glazik :

Mardi de 17h à 18h30
Vendredi de 17h à 18h30





Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

Goûter Galet'

- ▶ Mercredi 11 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- ▶ **3 points**



Projet Teufestival

- ▶ Samedi 14 janvier
- ▶ 14h - 18h
- ▶ **Gratuit**

Cinéma

- ▶ Mercredi 18 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Attention 13h - 18h**
- ▶ **4 points**

Tournoi de Wii

- ▶ Samedi 21 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h - 17h
- ▶ **Gratuit**



Atelier Poker

- ▶ Mercredi 25 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- ▶ **Gratuit**



Laser Game

- ▶ Samedi 28 janvier
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h - 18h
- ▶ **10 points**



Animations adultes/famille

familles.capglazik@glazik.com

Marche

Au programme ce mois-ci :

Le matin

Lundi 9 janvier Plomelin
Lundi 23 janvier Pleyben
Départ du CAP Glazik à 9h15 - 5/6 km

L'après-midi

Lundis 9, 16, 23 et 30 janvier
3/4 km

Mardi 3 janvier Pleyben
Mardi 17 janvier Dinéault
Mardi 31 janvier Ploéven
Départ du CAP Glazik à 13h45 - 8/10 km

Randonnée pédestre : Samedi 14 janvier à Plomelin - 20 km - départ de CAP Glazik à 8h30

Prévoir son pique-nique

Adhésion à CAP Glazik + 2 € - Inscription jusqu'au vendredi 6 janvier



Renseignements Nelly Troboa au 06 77 61 81 20
ou par email à : animation@glazik.com



Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

Reprise des ateliers, pensez à vous inscrire !

Éveil sportif:

- ▶ Mercredi : 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ Mercredi : 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Les 11, 18 et 25 janvier

Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h30 - 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances



Renseignements
02 98 57 76 40
sport@glazik.com



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Initiation : Premiers clics

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Lundis 9 et 16 janvier
- ▶ Lundis 23 et 30 janvier
- ▶ 10h45 - 12h00

Atelier partagé

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Tous les jeudis
- ▶ 14h30 - 16h00

Tablette numérique

Gîte d'étape à Landudal

- ▶ Vendredis 20 et 27 janvier
- ▶ 10h45 - 12h00

Messagerie et E-Mail

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Mardis 3, 10 et 17 janvier
- ▶ Mardis 24 et 31 janvier
- ▶ 10h45 - 12h00

Nettoyer et organiser son PC

Gîte d'étape à Landudal

- ▶ Vendredis 6 et 13 janvier
- ▶ 10h45 - 12h00



Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier
ou 10 € la session de 6 ateliers



Renseignements
02 98 57 71 45
multimedia@glazik.com



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com

Chaque semaine

Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h-18h
- ▶ Samedi : 10h-12h



Les soirées de la Ludo

- ▶ Soirée **Surprise!**
- ▶ Vendredi 20 janvier
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit**

Attention:

La ludothèque sera fermée
jusqu'au samedi 6 janvier 2017 inclus.
Elle réouvrira le mercredi 11 janvier 2017
dans la salle de réunion de l'Arthémuse.



Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com