

n°23
Mars 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Landrevarzec
Briec
Edern
Langolen
Landudal

Oxygène

Le programme

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive





A ne pas rater

Festival du Jeu Vidéo

Samedi 25 mars de 14h à 19h à l'Espace André Angot d'Edern

Les adolescents du conseil des jeunes organisent, en partenariat avec l'association let's play, un festival du jeu vidéo.



Au programme :

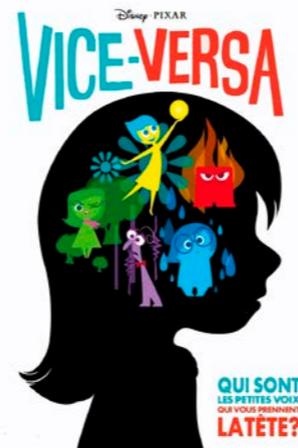
- Tournois sur console
- Jeux de rythme
- Réalité virtuelle (pour les + de 12 ans, sur inscription entre 14h et 16h)
- Rétro gaming...
- Stand You Tube

L'occasion pour les passionnés comme les néophytes de se plonger dans l'univers fascinant de la culture du jeu vidéo.

Cinéma et Partage

Vidéo-projection à 14h à Arthémuse du film « **Vice - Versa** »

Résumé : « Au Quartier Général, le centre de contrôle situé dans la tête de la petite Riley, 11 ans, cinq Émotions sont au travail. À leur tête, Joie, débordante d'optimisme et de bonne humeur, veille à ce que Riley soit heureuse. Peur se charge de la sécurité, Colère s'assure que la justice règne, et Dégoût empêche Riley de se faire empoisonner la vie – au sens propre comme au figuré. Quant à Tristesse, elle n'est pas très sûre de son rôle. Les autres non plus, d'ailleurs... Lorsque la famille de Riley emménage dans une grande ville, avec tout ce que cela peut avoir d'effrayant, les Émotions ont fort à faire pour guider la jeune fille durant cette difficile transition... »



Mercredi 15 mars 2017 à 14h à l'Arthémuse. Gratuit

 PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE

Les Infos



Le nouveau bâtiment du SIVOM ouvre ses portes

Depuis mi février, le personnel du SIVOM du Pays Glazik a investi le nouveau bâtiment afin de préparer au mieux l'accueil des usagers. Le mercredi 1er mars, le pôle a ouvert ses portes au public.

Il réunit :

L'ensemble des activités et services du centre socioculturel CAP Glazik Information, orientation, documentation et animation

- L'accueil accès aux droits
- Le PIJ (Point Information Jeunesse)
- L'accueil habitants
- L'animation adultes/familles
- L'Espace Jeunes
- La ludothèque
- L'animation sportive
- Les ateliers multimédia
- Le service aux associations



L'action sociale et l'insertion professionnelle

- Point relais emploi
- La gestion de logements

L'accueil administratif de la Maison de l'Enfance Inscriptions et demandes d'informations pour :

- Le RAM (Relais Assistantes Maternelles)
- Le lieu d'accueil Enfants/Parents
- La crèche
- L'accueil de loisirs



Contact : 02 98 57 70 91- Place Ruthin - 29510 Briec



Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

Projet : Europa Park

- ▶ Mercredi 1 mars
- ▶ 12 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- ▶ **Gratuit**



Projet : Europa Park

- ▶ Samedi 4 mars
- ▶ 12 - 17 ans
- ▶ 13h - 17h
- ▶ **Gratuit**

Activités manuelles

- ▶ Mercredi 8 mars
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- ▶ **Gratuit**

Projet : Mini camp d'été

- ▶ Samedi 11 mars
- ▶ 14 - 17 ans
- ▶ 14h - 18h
- ▶ **Gratuit**



Projet : Festival du Cinéma

- ▶ Mercredi 15 mars
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- ▶ **Gratuit**

Bowling : 2 parties

- ▶ Samedi 18 mars
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h - 18h
- ▶ **10 points**



Tournoi de baby-foot

- ▶ Mercredi 22 mars
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 18h
- ▶ **Gratuit**

Games Week

- ▶ Samedi 25 mars
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30 - 19h
- ▶ **Gratuit**



Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

Pensez à vous inscrire !

Éveil sportif:

- ▶ Mercredi : 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ Mercredi : 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Les mercredis 8, 15, 22 et 29 mars

Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h30 - 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec
- ▶ Les vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 mars

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec
- ▶ Les vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 mars

Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances

Renseignements
sport@glazik.com



Animations adultes/familles

familles.capglazik@glazik.com

Marche - Gratuit avec adhésion
Au programme ce mois ci :

Le matin

- Lundis 6 et 20 mars
Rendez-vous à 9h à CAP Glazik
6/7 km retour vers 12h

L'après-midi

- Chaque lundi, rendez-vous à CAP Glazik à 13h30 pour un rythme adapté à chacun
3/4 km retour vers 16h15
- Mardis 14 et 28 mars
Rendez-vous à 13h30 à CAP Glazik
8/10 km retour vers 17h30

Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par email à : animation@glazik.com

Temps d'accueil et d'échange

- Chaque mardi de 14h à 16h30
- Chaque vendredi de 9h30 à 11h30

Un programme autour d'activités manuelles, de bricolage, de cuisine ... favorisant l'échange de savoirs sera bientôt mis en place.



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Initiation : Premiers clics

Espace multimédia, CAP Glazik
▶ Lundis 6, 13, 20 et 27 mars
▶ 10h45 - 12h

Atelier partagé

Espace multimédia, CAP Glazik
▶ Tous les jeudis
▶ 14h30 - 16h

Messagerie et E-Mail

Espace multimédia, CAP Glazik
▶ **Mardis 7, 14, 21 et 28 mars**
▶ 10h45 - 12h

Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements
multimedia@glazik.com

Nettoyer et organiser

Espace multimédia, CAP Glazik
▶ Vendredis 3 et 10 mars
▶ **10h - 11h30 (nouvel horaire)**

Tablette numérique

Espace multimédia, CAP Glazik
▶ Vendredis 17 et 24 mars
▶ **10h - 11h30 (nouvel horaire)**

Traitement de l'image

Espace multimédia, CAP Glazik
▶ Vendredi 31 mars
▶ **10h - 11h30 (nouvel horaire)**



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



Chaque semaine

Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

La ludothèque sera fermée :

- Mercredi 1er mars
- Samedi 4 mars

Samedi 4 mars :

Aménagement du nouvel espace pour la Ludo et l'Espace Jeunes.

Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com



Les soirées de la Ludo

- ▶ Tout public
- ▶ Vendredi 17 mars
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit**