

n°24
 Avril 2017
<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Landrevarzec
 Briec
 Edern
 Langolen
 Landudal

Oxygène

Le programme

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive

A ne pas rater

Comptoir des parents

« Le sommeil et l'enfant (de 0 à 18 ans) »

C'est la thématique qui a été proposée par plusieurs parents afin de discuter ensemble, librement de sujet qui concernent tout adulte en relation avec l'éducation d'enfant et d'adolescent.



Sur un temps convivial, les parents bénévoles proposent d'échanger sur l'expérience de chacun tout en conservant une confidentialité et une discrétion.

Prochain Rendez-vous :
 Mardi 2 mai à 20h15
 au pôle Ti Glazik
 Place de Ruthin - Briec

Le Comptoir des Parents

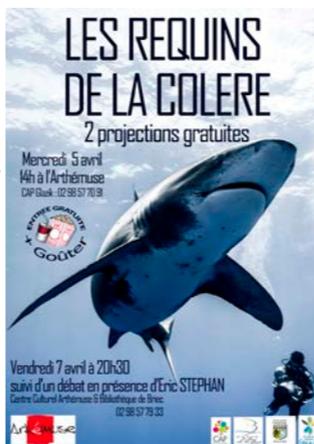
Cinéma partage et débat

2 projections gratuites du documentaire : «**Les requins de la colère**»

Résumé : « Tout ou presque de ce que l'on raconte sur les requins est faux. Signé Jérôme Delafosse, « Les requins de la colère » dévoile le vrai visage du plus mythique des prédateurs marins. Si cet animal cristallise nos peurs les plus profondes, il n'en demeure pas moins qu'il est en train de disparaître. Chronique d'une catastrophe annoncée... »

Mercredi 5 avril
 à 14h à l'Arthémuse - Suivi d'un goûter offert

Vendredi 7 avril
 à 20h30 à l'Arthémuse et à la bibliothèque de Briec suivi d'un débat en présence d'Eric STEPHAN



PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE

Les Infos



Inauguration du bâtiment Ti Glazik vendredi 7 avril

Lundi 20 mars à 20h30 se déroulait la dernière ligne droite pour le choix du nom du nouveau Pôle socioculturel du SIVOM du Pays Glazik.

Après plusieurs étapes qui ont permis de mettre en exergue 8 noms à départager, un comité de décision s'est réuni afin de voter l'appellation définitive du bâtiment. Composé de 3 élus, 3 habitants et 3 salariés du SIVOM le groupe a délibéré durant une bonne heure. La discussion a battu son plein, certains défendant la valorisation de l'identité bretonne, les autres le symbole fort d'un nom rempli de sens.

Finalement, le comité s'est accordé pour dire que le nom devait :

- symboliser l'accueil et l'échange
- s'inscrire dans la continuité du dynamisme qui existe déjà et qui parle aux usagers
- et enfin, être facile à prononcer et à mémoriser

C'est donc «**Ti Glazik**» qui a emporté le vote final et qui identifiera désormais le bâtiment du SIVOM du Pays Glazik.

«Ti» pour l'idée de se sentir comme chez soi et de donner aux habitants la possibilité de s'approprier les lieux, et «Glazik» pour l'image forte du territoire qui affirme le lien entre les 5 communes du SIVOM.

Le bâtiment Ti Glazik sera inauguré vendredi 7 avril. Le samedi 8 avril de 10h à 13h, le public pourra visiter le nouveau pôle lors des portes ouvertes.

Ti Glazik - SIVOM du Pays Glazik - Place Ruthin 29510 Briec - 02 98 57 70 91



Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

Ce mois ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 14h - 18h (sauf changement exceptionnel)
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans

Cinéma

- ▶ Mercredi 5 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 12h -18h
- ▶ **4 points**

Jeu de rôle + Kebab

- ▶ Vendredi 7 avril
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h30 -23h
- ▶ **Argent pour le repas**

Repas Cafet'

- ▶ Lundi 10 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30 -13h
- ▶ **4 points**

Grand jeu photos

- ▶ Mardi 11 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30 - 18h
- ▶ **Gratuit**

Laser game - Fast food

- ▶ Mercredi 12 avril
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h30 - minuit
- ▶ **10 points + argent**

Carnac : Accrobranche...

- ▶ Jeudi 13 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30 - 18h
- ▶ **10 points**

Cuisinons le chocolat

- ▶ Vendredi 14 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30 - 18h
- ▶ **3 points**

Repas Cafet'

- ▶ Mardi 18 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30 -13h
- ▶ **4 points**

Ciné Débat Coca

- ▶ Mercredi 19 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ A 10h et à 14h
- ▶ **4 points**



Chasse au trésor

- ▶ Jeudi 20 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h - 18h
- ▶ **Gratuit**



Tournoi de Wii + Kebab

- ▶ Jeudi 20 avril
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 13h - 18h
- ▶ **Argent pour le repas**

Tournoi de Baby-Foot

- ▶ Vendredi 21 avril
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h30 -12h
- ▶ **Gratuit**



Animation sportive

sport@glazik.com

Pensez à vous inscrire !

Éveil sportif:

- ▶ Mercredi : 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ Mercredi : 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

Gym fitness « tonique »

- ▶ Vendredi 10h15 - 11h15
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec
- ▶ Les vendredis 7 et 28 avril

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Vendredi : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec
- ▶ Les vendredis 7 et 28 avril

Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances

Renseignements
sport@glazik.com



Animations adultes/familles

familles.capglazik@glazik.com

Marche - Gratuit avec adhésion

Au programme ce mois ci :

- Chaque lundi, rendez-vous à CAP Glazik à 13h30 pour un rythme adapté à chacun 3/4 km retour vers 16h15
- Les mardis 11 et 25 avril
- Rendez-vous à 13h30 à CAP Glazik 8/10 km retour vers 17h30

Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par email à : animation@glazik.com

«Rando Bretagne en finistère» du 8 au 22 avril

- ▶ 2€ à CAP Glazik lors de l'inscription pour le transport + 4€ à payer sur place pour la randonnée
- ▶ 5€ pour la randonnée comprenant le château de Trévarez de dimanche 9 avril

Circuits de 12 et 14 km :

- Samedi 8 avril, l'après midi : autour de Châteauneuf, 14 km.
- Samedi 15 avril, l'après midi : la presqu'île de Kermorvan, 12 km.
- Samedi 22 avril, le matin : la Chapelle de Lochrist, 12 km.

Circuits de 20 à 23 km.

- Dimanche 9 Avril : Domaine de Trévarez, 20 km
- Dimanche 16 avril : la pointe Saint Mathieu, 23 km -
- Lundi 17 avril, de l'aber Wrac'h à L'abber Benoît, 22 km

Pour les 8 autres dates ci-dessous, CAP Glazik propose de mettre en lien les personnes intéressées pour organiser du co-voiturage:

- Lundi 10 avril : Saint Hernin,
- Mardi 11 avril : Saint Rivoal,
- Mercredi 12 avril : Huelgoat,
- Jeudi 13 avril : Scaër,
- Vendredi 14 avril : Spézet,
- Mardi 18 avril : Brélès,
- Mercredi 19 Avril : Le Conquet-Porscave,
- Jeudi 20 avril : Ménez Hom,
- Vendredi 21 avril : Locmaria Plouzané



Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

Perfectionnement :

Début d'une nouvelle session
Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Lundi 24 avril
- ▶ Cycle de 4 séances
- ▶ **10h - 11h15 (nouvel horaire)**

Atelier partagé

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Tous les jeudis
- ▶ 14h30 - 16h

Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier ou 10 € la session de 6 ateliers

Renseignements
multimedia@glazik.com

Messagerie et E-Mail

Début d'une nouvelle session
Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ **Mardi 25 avril**
- ▶ **Cycle de 6 séances**
- ▶ **10h - 11h15 (nouvel horaire)**

Album photos

Espace multimédia, CAP Glazik

- ▶ Vendredi 28 avril
- ▶ Cycle de 2 séances
- ▶ 10h - 11h30



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com



Animation et prêt de jeux

Chaque semaine

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

Vacances scolaires

- ▶ Mercredi
- ▶ 10h - 12h et 14h - 18h

La Ludomobile

- ▶ **Edern** - Lundi 10 avril 14h30 à 17h30 à la bibliothèque - Salle André Angot
- ▶ **Landudal** - Mardi 11 et 18 avril 14h30 à 17h30 à la salle communautaire du gîte étape
- ▶ **Langolen** - Jeudi 13 et 20 avril 14h30 à 17h30 à la salle Ti An Holl
- ▶ **Landrévarzec** - Vendredi 14 et 21 avril 14h30 à 17h30 au dessus de la bibliothèque

Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.com