

Landrevarzec 2

Briec

O<sub>2</sub>

O<sub>2</sub>

# Le programme Oxygène

Edern

O<sub>2</sub>  
Langolen



Landudal

## LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille
- Animation sportive



## Ça va cartonner à Douarnenez



Après 8 mois de préparation, le nouveau bateau en carton est achevé. L'équipage de CAP Glazik sera donc présent à la 4ème édition de «ça cartonne à Douarnenez» le dimanche 12 juin. Bertrand, Gene, Marie et Maryvonne participeront à la régates dans le port Rhu.

N'hésitez pas à venir les encourager et découvrir leur création 2016. Après l'auto-tamponneuse en 2014, les pantoufles en 2015, leur imagination reste intacte pour cette année.

Après l'auto-tamponneuse en 2014, les pantoufles en 2015, leur imagination reste intacte pour cette année.

Dimanche 12 juin à Douarnenez

## Appel du 18 juin

CAP Glazik prépare sa nouvelle saison : septembre 2016 - juin 2017. Afin de définir nos priorités, un temps de rencontre aura lieu le samedi 18 juin 2016 à ... de 10h à 13h

Il s'agira de construire ensemble (élus, adhérents individuels ou associatifs de CAP Glazik, partenaires et professionnels) les perspectives d'actions de cette nouvelle saison au regard du Projet Social.

Pour que cette rencontre soit un moment convivial, nous vous accueillerons dès 9h30 pour prendre le temps d'un petit café. Cette matinée sera suivie d'un repas partagé.

Pour ceux et celles qui sont intéressés, vous pouvez vous faire connaître :  
par mail : [capglazik@glazik.com](mailto:capglazik@glazik.com)  
par téléphone au 02 98 57 59 26  
ou en venant directement à CAP Glazik - Place de Ruthin 29510 Briec.

Samedi 18 juin de 10h à 13h au gîte communautaire de Landudal



## Projection du documentaire sur la construction du Projet Social

Le 25 mars dernier, nous faisons la restitution du nouveau Projet Social 2015-2018 de CAP Glazik sous forme de théâtre d'improvisation.



Ce fut le résultat d'un an de travail de collaboration entre habitants, élus et professionnels. L'ensemble de la démarche, étape par étape, a été filmé et monté par Gilbert Nihouarn et Valériane Baby. Nous invitons à venir découvrir ce documentaire en leur présence le

Jeudi 23 juin à 20h30 à l'Arthémuse



## Repas partagé et animations aux jardins partagés de Park ar Roz

• A midi : repas partagé. Venez entre amis ou en famille et apportez de quoi partager un repas avec les autres convives. Sucré, salé, fruits, boissons... Ambiance conviviale assurée !!!

• Animations tout au long de l'après-midi jusqu'à 17h :

Visite des jardins partagés, 2 structures gonflables et tournoi sportif pour les enfants, troc/échange de livres, jeux et jouets...

Mercredi 22 juin à partir de midi jusqu'à 17h

Cité de Park Ar Roz à Briec. Gratuit, ouvert à tous.



## Exposition de peintures du « Club CAP Glazik »



La ville de Briec vous invite à découvrir l'exposition de peintures du « Club CAP Glazik » au Centre Culturel Arthémuse à Briec.

Les oeuvres seront visibles jusqu'au 25 juin 2016

PAS D'ADHÉSION NÉCESSAIRE

Chaque semaine

## Marche

**Le lundi** après-midi :

- ▶ 06, 13, 20 et 27 juin
- ▶ 2 à 4 km
- ▶ de 13h45 à 15h30
- 📍 **Gratuit, sur inscription**

**Le lundi** (un lundi sur deux) :

- ▶ 13 et 27 juin
- ▶ 6 à 8 km
- ▶ de 9h15 à 11h45
- 📍 **Gratuit, sur inscription**

**Le mardi** (un mardi sur deux) :

- ▶ 07 et 21 juin
- ▶ 8 à 12 km
- ▶ de 13h45 à 17h30
- 📍 **Gratuit, sur inscription**



## Animations adultes/famille

familles.capglazik@glazik.com

### Randonnée pédestre à Telgruc Sur Mer le Samedi 25 juin

25 km. Ouvert aux bons marcheurs. Départ de CAP Glazik à 08h30. Prévoir le pique-nique

📍 Tarif : 2 euros par personne. Inscription à CAP Glazik :

Renseignements Nelly Troboa au 06 77 61 81 20

📧 ou par email à : animation@glazik.com



## Espace Jeunes 11-17 ans

espace.jeunes@glazik.com - 06 08 32 10 87

L'Espace Jeunes sera fermé le mercredi 15 juin

### Tournoi billard/baby-foot

- ▶ Mercredi 1er juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- 📍 **Gratuit**

### Lasergame

- ▶ Samedi 04 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h-18h
- 📍 **10 points**



### Tournoi sportif

- ▶ Mercredi 08 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- 📍 **Gratuit**

### Bowling

- ▶ Samedi 11 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 14h-18h
- 📍 **4 points**

### Projet Parc Astérix

- ▶ Samedi 18 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- 📍 **Gratuit**

### Pique-nique partagé

- ▶ Mercredi 22 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 12h15-18h
- ▶ A Park Ar Roz
- 📍 **Gratuit**

### Paintball

- ▶ Samedi 25 juin
- ▶ 12 - 17 ans
- ▶ 13h-17h
- 📍 **15 points**

### Cinéma

- ▶ Mercredi 29 juin
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-18h
- 📍 **4 points**



### Soirée à vous de choisir

- ▶ Vendredi 1er juillet
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 19h-minuit



## Animation sportive

sport@glazik.com

Chaque semaine

### Gym fitness « tonique »

- ▶ Tous les vendredis jusqu'au 24 juin de 10h30 à 11h30
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

### Gym d'entretien « douce »

- ▶ Tous les vendredis jusqu'au 24 juin de 11h40 à 12h40
- ▶ Salle de danse (ancien gymnase), Briec

📍 Adhésion CAP Glazik + 10 € par cycle de 5 séances

📧 02 98 57 76 40  
sport@glazik.com



## Ludo loisirs

ludotheque@glazik.com

Chaque semaine

La ludothèque est ouverte pour l'animation et le prêt de jeux à «Ty CAP»

### Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h-18h
- ▶ Samedi : 10h-12h

### Les soirées à la Ludothèque

- ▶ **Vendredi 24 juin**
- ▶ Science Fiction
- ▶ 19h00- 22h30
- ▶ Tout public
- 📍 **Gratuit**



La ludothèque sera fermée le mercredi 15 juin et le samedi 18 juin.



## Multimédia

multimedia@glazik.com

Chaque semaine

### Nettoyer, optimiser son PC

- Mairie de Landrévarzec
- ▶ Vendredi 10 juin
- ▶ 10h45 - 12h00

### Visionconférence avec Skype

- Mairie de Landrévarzec
- ▶ Vendredi 24 juin
- ▶ 10h45 - 12h00

### Photo numérique

- Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Lundis 13, 20 et 27 juin
- ▶ 10h45 - 12h00

### Atelier partagé

- Espace multimédia, CAP Glazik
- ▶ Tous les jeudis
- ▶ 14h30 - 16h00
- ▶ Gratuit

### Mail : envoyer une pièce jointe

- Mairie de Landrévarzec
- ▶ Vendredi 17 juin
- ▶ 10h45 - 12h00

📍 Adhésion CAP Glazik + 2 € par atelier

📧 02 98 57 71 45  
multimedia@glazik.com

