

N°32

Février 2018

<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Le programme

Oxygène

CAP GLAZIK

LES ANIMATIONS

-  Espace jeunes 11/17 ans
-  Ludo-loisirs
-  Multimédia
-  Animations adultes/famille
-  Animation sportive





A ne pas rater

Soirée Parentalité à Pont l'Abbé le Jeudi 15 février

La Maison Pour Tous de Pont l'Abbé organise une soirée débat :

« **Questions de famille** » courts-métrages
Projection de 6 courts métrages puis temps convivial et échanges

18h30 au centre culturel Triskell (rue Rostropovitch)
Pour parents et adultes intéressés, le rendez-vous est fixé :
Jeudi 15 février

17h45 au Pôle Ti Glazik
Attention, le nombre de places étant limité, si vous souhaitez bénéficier d'un co-voiturage, prendre contact et s'inscrire auprès de :

Yvan Douillard (animateur famille)
02 98 57 71 49
famille@glazik.bzh



Ciné et partage Mercredi 28 février

À 14h à l'Arthémuse

Les organisateurs de l'action **Ciné Partage** vont définir ensemble la programmation des projections à venir.

A partir du mercredi 7 février ils seront en mesure de vous communiquer le film à l'affiche le mercredi 28 février.



Contact : Yvan DOUILLARD
02 98 57 71 49
par email à : famille@glazik.bzh

A ne pas rater

Atout Sport sur le territoire

Atout Sport est une formule de découverte d'activités, proposée par Quimper Bretagne Occidentale. Elle s'adresse aux enfants dès l'âge de 3 ans. Cette formule arrive sur le territoire du Pays Glazik, au programme : sport Co, activités nature, activités nautiques, activités artistiques, scientifiques...

Inscription directement auprès des associations

ou de **Loïc LE LOUPP**
02 98 57 76 40 - sport@glazik.bzh



Le mois de la crêpe

Février c'est le mois de la crêpe !

Nous vous proposons une initiation à la réalisation de crêpes sur billig, les jeudis 8, 15 et 22 février de 14h à 16h. 2€ la séance.

Renseignements Nelly Trobo
au 06 77 61 81 20
par mail à :
famille@glazik.bzh



cinéma à Quimper

Les Tuches 3 - vendredi 9 février

Séance de mi-journée vers 16h.
Rendez-vous place de Ruthin à 15h.
Sur inscription 02 98 57 70 91 (4€ par personne)

Ateliers récup'

Bricolage décoratif à partir de diverses choses dont vous ne vous servez plus : relooker, détourner un objet de son utilisation première, utiliser différents matériaux pour créer une oeuvre artistique, découvrir des techniques de déco et d'assemblage, échanger avec d'autres...

Ces activités ayant lieu durant les vacances scolaires, vous pouvez y participer en famille (adultes et enfants)

Lundis et jeudis après midi de 14h à 17h
du 26 février au 9 mars

Renseignements Nelly Trobo
au 06 77 61 81 20
par mail à : famille@glazik.bzh

Pour les adhérents



Espace Jeunes 11-17 ans

espacejeunes@glazik.bzh - 06 08 32 10 87

Ce mois-ci

- ▶ **Mercredi**
- ▶ 12h15 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h00 : Activités
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ **Vendredi**
- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ **Gratuit**
- ▶ **Samedi**
- ▶ 9h - 13h
- ▶ Activités
- ▶ 11- 17ans



Multi-activités

- ▶ samedi 3 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h-13h
- ▶ **Gratuit**

Multi-activités

- ▶ Samedi 17 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h-13h
- ▶ **Gratuit**

Passerelle avec ALSH

- ▶ Mercredi 7 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h30-18h
- ▶ **Gratuit**



Multi-activités

- ▶ Samedi 10 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h-13h
- ▶ **Gratuit**

Lasergame

- ▶ Mercredi 21 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-18h
- ▶ **10 points**

Tournoi billard/baby

- ▶ Mercredi 14 février
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 13h-18h
- ▶ **Gratuit**



Soirée Escape Game - Brest

- ▶ Vendredi 23 février
- ▶ 13 - 17 ans
- ▶ 18h30 - minuit
- ▶ **10 points + argent**



Multimédia

multimedia@glazik.bzh

Chaque semaine

Espace multimédia,
CAP Glazik

Premiers clics

- ▶ Fin du cycle en cours
- ▶ Lundis 5 et 12 février
- ▶ 10h - 11h15



Adhésion CAP Glazik
2 € par atelier ou 10 €
la session de 6 ateliers

Renseignements
02 98 57 71 45
multimedia@glazik.bzh

Internet utile

- ▶ Fin du cycle en cours
- ▶ Mardis 6 et 13 février

Réseaux sociaux

- ▶ 2ème séance
- ▶ Vendredi 2 février
- ▶ 10h - 11h30

Réseaux sociaux (facebook...)

- ▶ Vendredis 9 et 16 février
- ▶ 10h - 11h30

Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h



Animation sportive

sport@glazik.bzh

Chaque semaine

Éveil sportif

- ▶ Les mercredis (fin du cycle en cours)
- ▶ 15h45 - 16h45 (2 - 3 ans)
- ▶ 17h - 18h (4 - 6 ans)
- ▶ Ecole du Petit Prince, Edern
- ▶ Cycle de 5 séances

Gym fitness « tonique »

- ▶ Les vendredis 10h15 - 11h15
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ (fin du cycle en cours)

Gym d'entretien « douce »

- ▶ Les vendredis : 11h30 - 12h30
- ▶ Salle Forum, Pôle Ti Glazik, Briec
- ▶ (fin du cycle en cours)

Adhésion CAP Glazik
10 € par cycle de 5 séances

Renseignements
sport@glazik.bzh



Animations adultes/familles

famille@glazik.bzh

Rando 2 € avec adhésion

Chaque semaine

Randonnée à Moëlan sur Mer Samedi 17 février, 20 km.
Ouvert aux bons marcheurs. 2€, prévoir pique-nique

Marche Gratuit avec adhésion

- Lundi matin, marche d'entretien de 9H à 12H, 6 à 7 km.
- Lundi après-midi, marche douce 13H30 à 16H15, 2 à 4 km
le 5 à Chateaulin, le 12 à Kervel, le 19 à Plogonec, le 26 à Briec.
- Mardi après-midi, marche dynamique, 13H30 à 17H45, 8 à 10 km.
Le 6 à Beg Meil, le 13 à Quéménéven, le 20 à Rosnoën, le 27 à Coray

Atelier peinture

Peinture à l'huile chaque mardi après midi 14H à 17H

Atelier dessin/peinture

(hors huile) chaque vendredi après-midi 14H à 17H

Atelier tricot

chaque mardi après-midi de 14H à 17H

Mini stage de fabrication d'objets en carton

durant les vacances scolaires: Lundis et jeudis après midi
de 14H à 17H du 26 février au 9 mars

Renseignements Nelly Troboa
au 06 77 61 81 20
par mail à : famille@glazik.bzh



Ludo loisirs

ludotheque@glazik.bzh

Chaque semaine

Animation et prêt de jeux

Période scolaire

- ▶ Mercredi : 14h - 18h
- ▶ Samedi : 10h - 12h

La Ludo mobile

- ▶ Lundi 26 février
- ▶ Edern
- ▶ Bibliothèque salle André Angot
- ▶ 14h30 - 17h30

- ▶ Mardi 27 février
- ▶ Landudal - Gîte étape
- ▶ 14h30 - 17h30

Renseignements :
06 89 81 91 27 - ludotheque@glazik.bzh



Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 16 février
- ▶ Tout public
- ▶ 19h - 22h30
- ▶ **Gratuit ouvert à tous**

Vacances scolaires dés Mercredi 28 février

- ▶ 10h-12h
- ▶ 14h-18h