

n°35

Mai 2018

<http://capglazik.centres-sociaux.fr>

Landrévarzec 2

Briec

O₂

O₂

O₂

Edern

O₂

Langolen

O₂

Landudal

Oxygène

Le programme du centre social

LES ANIMATIONS

- Espace jeunes 11/17 ans
- Ludo-loisirs
- Multimédia
- Animations adultes/famille

SIVOM de Glazik

ALLOUATIONS FAMILIALES Caf du Finistère

À ne pas rater

Atelier d'éveil par le toucher

Les mercredis 2 et 23 mai à 10h00

Atelier d'éveil par le toucher pour les bébés à partir de 2 mois.

Sur inscription :
CDAS de Châteaulin
02 98 86 00 44

Gratuit et ouvert à tous !

Au Pôle Ti Glazik
Place de Ruthin
29510 BRIEC

Prochaines séances : mercredis 2 et 23 mai

Protection maternelle et infantile

Finistère
Premier le département

Atelier éveil par le toucher pour les bébés à partir de 2 mois
2 mercredis par mois à 10h
Maison des services au public - Place Ruthin - Briec

Sur inscription
Tél CDAS de Châteaulin : 02 98 86 00 44

Ce atelier est gratuit et ouvert à tous
Apporter deux serviettes et de l'eau de toilette pour bébé à l'atelier

La Cabane

La Cabane est un lieu d'accueil ouvert aux enfants de la naissance à 4 ans, accompagnés d'un adulte proche (parents, grands-parents ou futurs parents).

Ouvert de 9h30 à 11h30
Place de Ruthin à Briec.

Les lundis 14 et 28 mai
et les vendredis 18 et 25 mai.

Gratuit et anonyme

Maison de l'Enfance
Avenue Jules Ferry - Briec

La Cabane

0-4 ans

Parents
Écoute
Bénévolance
Jeux
Préparation

Mandat accueil enfants-parents

Lundi et vendredi : 9h30 - 11h30 (Hors vacances scolaires)
Contact : 02 98 57 70 91 E-mail : lacabane@glazik.bzh

Contact : Anne-Auréli Le Goasduff-Maguet
02 98 57 99 98
par email à : laep@glazik.bzh

À ne pas rater

Des ateliers « bien-être »

Brigitte Bleuzen, professeure de Yoga, propose aux personnes de plus de 60 ans des ateliers de bien-être. Durant 3 séances, venez expérimenter quelques outils concrets de bien-être.

Les ateliers débiteront par un accueil au Pôle Ti Glazik à partir de 16h15 (rencontre et collation). Pour ensuite commencer les séances à 16h30 jusqu'à 18h.

Si vous êtes intéressés les séances auront lieu les **mardi 22 mai, mardi 5 juin et mardi 12 juin.**

3 séances
Mardi 22 mai
Mardi 5 juin
Mardi 12 juin

Gratuit

Ateliers Bien-être

Accueil au Pôle Ti Glazik à partir de 16h15 pour partager une petite collation ensemble. Les séances débiteront à 16h30 jusqu'à 18h.

Durant 3 séances, venez expérimenter quelques outils concrets de bien-être.

- Des outils pour mieux connaître son corps.
- Apprendre à respirer et à se détendre dans la vie au quotidien.
- Améliorer sa qualité de vie.

Ateliers réservés aux personnes de plus de 60 ans, animés par Brigitte Bleuzen (professeure de Yoga)

Inscriptions : Accueil du SIVOM - 02 98 57 70 91

Contact et inscription : Accueil SIVOM
02 98 57 70 91
accueil@glazik.bzh

Expo habitant

EXPO CHRISTOPHE PETIT

« MISES EN LUMIÈRE »



DU 03 AU 25 MAI
VERNISSAGE
JEUDI 03 MAI À 18H30

TI GLAZIK
BRIEC (29)

Christophe Petit nous présente son exposition

« Mises en lumière »

Le vernissage aura lieu **jeudi 3 mai** à 18h30 au Pôle Ti Glazik. L'exposition sera visible jusqu'au vendredi 25 mai.

Pôle Ti glazik
Place de Ruthin
29 510 BRIEC

Pour les adhérents



Ce mois-ci

Espace Jeunes 11-17 ans

espacejeunes@glazik.bzh - 06 08 32 10 87

Mercredi

- ▶ 12h30 - 13h30 : Temps Cafet'
- ▶ 13h30 - 18h : Activités
- ▶ 11 - 17 ans

Samedi

- ▶ 9h - 13h : Activités
- ▶ 11 - 17 ans

Vendredi

- ▶ 17h - 19h : Temps Cafet'
- ▶ 13 - 17 ans
- 📞 **Gratuit**



Pique-nique plage

- ▶ Mercredi 16 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 12h30 - 17h30
- 📞 **2 points - Prévoir maillot et serviette**



Atelier multi - activité

- ▶ Samedi 26 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h - 13h
- 📞 **Gratuit**



Jeux d'eau

- ▶ Mercredi 30 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 12h - 18h
- 📞 **Gratuit**



Atelier multi - activité

- ▶ Samedi 19 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 9h - 13h
- 📞 **Gratuit**

Écris ta zik

- ▶ Mercredi 23 mai
- ▶ 11 - 17 ans
- ▶ 12h - 18h
- 📞 **Gratuit**



Chaque semaine

Ludo loisirs

ludotheque@glazik.bzh
Animation et prêt de jeux



Période scolaire

- ▶ Les mercredis 14h-18h
- ▶ Les samedis 10h-12h

Vacances scolaires

- ▶ Le mercredi 2 mai
- ▶ 10h-12h/14h-18h

La Ludomobile

Gratuite et ouverte à tous

- ▶ Jeudi 03 mai
- ▶ Langolen
- ▶ Salle Ti An Holl
- ▶ 14h30 - 17h30

- ▶ Vendredi 04 mai
- ▶ Landrévarzec
- ▶ Bibliothèque
- ▶ 14h30 - 17h30



Fermeture

Du **lundi 07 mai au vendredi 18 mai inclus.**

Les soirées de la Ludo

- ▶ Vendredi 25 mai
- ▶ Multi Jeux
- ▶ 19h - 22h30
- 📞 **Gratuit ouvert à tous**



Renseignements :

06 89 81 91 27
ludotheque@glazik.bzh



Chaque semaine

Multimédia

multimedia@glazik.bzh

Espace multimédia,
Ti Glazik

Premiers clics

- ▶ Lundis 14 et 28 mai
- ▶ 10h - 11h15

Internet utile

- ▶ Mardis 15, 22 et 29 mai
- ▶ 10h - 11h15

Création d'album photo en ligne

- ▶ Vendredis 18 et 25 mai
- ▶ 10h - 11h15



Renseignements

02 98 57 71 45 - multimedia@glazik.bzh



Atelier partagé tous les jeudis de 14h30 à 16h

📞 **Adhésion CAP Glazik +4 € la session de 2 ateliers ou 10 € la session de 6 ateliers**



Chaque semaine

Animations adultes/familles

famille@glazik.bzh

Marche 📞 **Gratuit avec adhésion**

- Marche d'entretien

- ▶ Les lundis matin de 9h à 12h, 6 à 8 km.
- ▶ Le 7, 14 et 28 mai

- Marche douce

- ▶ Les lundis après-midi de 13h30 à 16h15, 2 à 4 km.
- ▶ Le 7 mai au jardin Anita Conti à Briec, le 14 mai au pont Ty Men et le 28 mai à la plage de Sainte Anne la Palud.

- Marche dynamique

- ▶ Les mardis après-midi de 13h30 à 16h15, 8 à 10 km
- ▶ Le 15 mai à Ty Men, Pleyben, le 22 mai à Saint Anne la Palud et le 29 mai.



Atelier peinture à l'huile

Chaque mardi après-midi 14h à 17h.



Atelier dessin/peinture (hors huile)

Chaque vendredi après-midi 14h à 17h.
(sauf le vendredi 11 mai)

Atelier tricot

Chaque mardi après-midi de 14h à 17h

Ce mois-ci

Rando 📞 **2€ avec adhésion**

Randonnée de 22 km à Landéda, le samedi 26 mai. Départ à 8h au Pôle Ti Glazik. Ouverte aux bons marcheurs. Prévoir un pique-nique

Expo habitant de « Christophe Petit »

Le vernissage aura lieu le jeudi 3 mai à 18h30 au Pôle Ti Glazik. L'exposition sera visible jusqu'au vendredi 25 mai.

Sortie cinéma à Quimper (4€)

Vendredi 18 mai
(film en fonction de la programmation)
Séance de mi-journée vers 16h.
Rendez-vous Place de Ruthin à 15h.



Renseignements Nelly Troboa

06 77 61 81 20
famille@glazik.bzh